

HIS

エイチ・アイ・エス発行の季刊誌
旅+ライフスタイル フリーペーパー 4年目突入!!

旅に出る・・・そのワクワク感を日常に

Vamos!

BY H.I.S. BRASIL TURISMO

Vol.19

特集: I LOVE SÃO PAULO

～南米最大の街サンパウロ。お買い物・食・音楽・芸術・暮らし!
日々進化を遂げるサンパウロの魅力を大解剖!!!～
インスタでフォローして注目のスポットを攻略しよう!!

JCBカードを賢く利用して、サンパウロのレストランを楽しもう!!

求む! テニス好きの新メンバー! テニスサークルTVPS

日本への一時帰国や緊急時にPCR検査代行予約もH.I.S.にお任せ!!

創刊 19号
2021年7月



Brasil

Estado de São Paulo サンパウロ州

日本の本州より大きい！？ サンパウロ州

日本の国土の約 23 倍の面積を誇る大國ブラジル。23 ある州の中でサンパウロ州は 12 番目の大きさですが、サンパウロ州だけで日本の本州と四国を合わせた広さと言われると、その規模の大きさがわかりますよね。

その中でもサンパウロ市は地図の黄色い小さい部分ですが、広さは東京都全体の 4 分の 3、人口は東京都とほぼ同じ (1218 万人 / 2019 年) なんです。

日系移民の方々の深い歴史と貢献も サンパウロの特徴と魅力です！

今から 113 年前の 6 月 18 日、サンパウロ州最大の港サントス港に日本からの移民船「笠戸丸」が初めて到着しました。その時から、サンパウロ州はブラジル国内でも最も日系移民とその子孫が多く住む州であり続けています。サンパウロに住めば、日系移民の方々の貢献は至るところで目にすることができ、クオリティの高い日本食から日本語で受けられる医療・サービス、ビジネスサポート、そしてブラジル人から受ける敬意など、その恩恵を多く享受することが出来ますよね。

Municipal de São Paulo サンパウロ市

●主要観光市

サンパウロ・サントス・サンホッキ・グアルジャ・カンポスドジョルダン・アパレシダ・ジュケイ・クーニャ・イリヤベリヤ・プロッタス・ソコホなど

●主要空港

グアルーリョス国際空港 (サンパウロ市) / コンゴニヤス空港 (サンパウロ市) / ビラコッポス空港 (カンピーナス市)



I LOVE SÃO PAULO



サンパウロの名前の由来は「聖徒パウロの日」

サンパウロ市の始まりは、1554 年。ポルトガル王によって派遣されたイエズス会の宣教師が現在のサンパウロ州の中心部に作った学校と礼拝堂です。その落成のミサを行った日が 1 月 25 日で「聖徒パウロの日」であったことから、後に市が作られた時にサンパウロと名付けられたと言われています。

ブラジルの中でも早くに作られた都市でしたが、内陸に位置するサンパウロが成長をとげたのは 19 世紀初頭、サンパウロ州各地でコーヒー栽培が行われるようになってからでした。20 世紀初頭には工業都市としても発展し、現在は南半球で最大のメガシティの一つ。南米経済の中心地であり、新しいビジネスが生まれる土地、そして、文化や芸術のトレンドの発信地でもあります。



サンパウロの創設 (アントニオ・パレイアス画)

食・文化・旅行・暮らし。駐在先として一番愛される都市！？

帰任する方々が口を揃えていうのは、「まだ帰りたくない。」の一言。コロナ渦中もサンパウロに留まることを希望した方も多かったんです。サンパウロに限らず、ブラジルの人の優しさや寛容さ、食の充実具合や自然の豊かさ、気候のよさ、ビーチや旅行スポットの豊富さなどなど、日本人の心を鷲掴みにするポイントは多くありますよね。

今回はコロナ渦だからこそ、普段住んでいても注目してこなかったサンパウロを見直してみようとする企画をしました。

「訪ねる&見る」「遊ぶ&体感する」「飲み食い堪能する」「聴き&心踊る」「泊まり癒される」「買う」「日々の暮らしを楽しむ」という 7 つのポイントにわけて、その魅力と楽しみ方に迫ってみたいと思います！



訪ねる & 見る sky



シカゴの有名スポット@skydeckchicagoのような作り。
写真提供: @sampasky インスタフォローでオープンを狙おう!

まずは空から! 新スポットも登場!

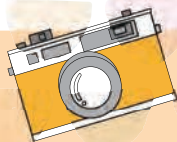
まずは、南米一の大会を高所から満喫! 2018年にパウリスタ通りにオープンしたSESCパウリスタ(Vamos! Vol5参照)の最上階が長らく人気の展望スポットでしたが、この7月にセントロに新しくサンパ・スカイ(@sampasky)という足元までガラス張りで絶景を写真におさめることのできるスポットがオープンしました!



←サンパウロ水族館の人魚!?
サンパウロでは、コロナ渦でも新しいスポットが続々オープン予定。インスタ映えスポットも増えています!

面白いスポットはインスタを活用しよう!

ブラジルの新しい&面白いスポットをいち早くおさえるためにオススメなのは、インスタグラム。(実はインスタの開発者の一人もブラジル人なんです!) インスタならば、#の検索やフォローもできるし、ビジュアルで気になるスポットを選べるのでボ語が苦手な日本人でも大丈夫ですね! インスタを使いこなして、サンパウロライフを充実させましょう!



訪ねる&見るオススメ スポット! チェックリスト

*コロナ渦により開かれる日程や時間の条件が異なりますので、事前に調べてから尋ねましょう!
H.I.S. ブラジルにお問い合わせいただくことも可能です!

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> SESC パウリスタ展望スポット
@sescavpaulista | <input type="checkbox"/> サッカーミュージアム
@sescavpaulista | <input type="checkbox"/> Beco do Batman
@becodobatman.official |
| <input type="checkbox"/> SAMPA SKY @sampasky | <input type="checkbox"/> サンパウロ大学博物館
@museou_zoologia | <input type="checkbox"/> Farol Santander
@farolsantandersp |
| <input type="checkbox"/> 水族館 @aquariosp | <input type="checkbox"/> イピラプエラ公園
@ibirapueraoficial | <input type="checkbox"/> アフロブラジル美術館
@@museufrobrasil |
| <input type="checkbox"/> 動物園 @zoosaopaulo | <input type="checkbox"/> プリリマルクス公園
@parque_burlemarx | <input type="checkbox"/> サンパウロ植物園
@jardimbotanicocodesaopaulo |
| <input type="checkbox"/> パウリスタ通り日曜のホコ天 | <input type="checkbox"/> ブラジル日本移民資料館 | <input type="checkbox"/> Nossa senhora do Brasil 教会
@nossasenhoraodobrasil |
| <input type="checkbox"/> MASP (美術館) @masp | <input type="checkbox"/> Museu da casa Brasileira
@mcb_org | <input type="checkbox"/> セントロ建築散歩 *H.I.S. ツアー |
| <input type="checkbox"/> Itau Cultural @itaucultural | <input type="checkbox"/> ピナコテッカ美術館
@pinacotecasp | <input type="checkbox"/> 本派本願寺伯国別院
Honpa Hongwanji Temple Brazil |
| <input type="checkbox"/> Japan House @japanhousesp | <input type="checkbox"/> Caixa Cultural SP
@caixaculturalsp | <input type="checkbox"/> 南米神宮
Santuário Shintoísta Nambei Jingu |
| <input type="checkbox"/> IMS @imoreirasalles | <input type="checkbox"/> Centro Cultural Fiesp
@centroculturalfiesp | |
| <input type="checkbox"/> MIS (音の博物館) @mis_sp | | |
| <input type="checkbox"/> トミエ・オオタケ美術館
@institutotomieohtake | | |

遊ぶ & 体感する

エア遊具
@pophouse



ボルダリング
@casadepedra

(Vamos!Vol14 で紹介)



ゴーカート
@speedlandsp
whatsapp :
11-91007-3888



トランポリン
パーク

@impulsopark

(Vamos!Vol14 で紹介)



屋内スカイ
ダイビング

@tunnelwindup

(Vamos!Vol14 で紹介)



ビーチスポーツ施設

@_estacaosp



リムジン散歩
@parisvegas

(Vamos!Vol8 で紹介)



他にも、ショッピングセンターのイベント（現在モルンビョショッピングでもエア遊具のイベントが行われています。冬にはスケート、クリスマスイベントもあり）、ポーリング、脱出ゲーム（@escape60official Vamos! Vol8 参照）なども。サーカスは、ブラジルのサーカス（@patatipatatabr Vamos!Vol14 参照）や、シルク・ド・ソレイユ（来伯講演）など海外のパフォーマンスも楽しめます。コロナの様子を見ながら計画を立てましょう！

飲み食い堪能する

イベント的レストランも楽しめます！

世界各国の料理から、ミシュランのレストランまで堪能できるサンパウロ。レストランの情報収集は、インスタの他、雑誌 *Veja* が毎年 10~11 月に発表するランキング「Comer e Viver」などでもチェックできます。イベント的に楽しむ食事であれば、上空で食事をする Dinner in the sky (@dinnerintheskybr) がイピラプエラ公園近くで定期的に開かれている他、テーマパーク的なレストランでは、ハリウッドの世界を体感できる Magia & Bruxaria (@magia.bruxaria) や、中世がテーマの Taverna Medieval (@taverna_medieval)。ジュラシックパークがテーマの (@jurassicparkburgerrestaurant) もオープン予定。インスタ映えアイテムならば、Olívio Bar (@oliviobar) や Caulí Bar (@caulibar) のカクテル、台湾スイーツ Bubble waffle (@zhouzhou.brasil) も人気です。

写真: @oliviobar



写真提供: @dinnerintheskybr

脱日常空間でお食事はいかが？

サンパウロには、歴史的建造物の中に作られた素敵なレストランやバーも存在します。Bar dos Arcos (@bardosarcos) もその一つ。セントロにある市立劇場の中に、ランチやカフェができるスペースの他に、地下にはアーチのトンネルが美しいバーがあり人気のスポットになっています。(Vamos! Vol10 参照) 他にも、脱日常のお食事スポットは、Hotel Tivoli Mofarrej の 23 階にあるレストラン & バー Seen (@seensaopaulo)、イピラプエラを一望できる Vista Restaurante Ibirapuera (@vistaibirapuera) や Palacio Tangará (@palaciotangara) のアフタヌーンティーなども。サンパウロのジョッキークラブにもいくつかレストランがあり、日によっては馬のレースを観戦しながら食事を楽しめます。(@vila.jockey @ferrajockey @iuliajockey Vamos! Vol11 参照)



↑サンパウロジョッキークラブ。クリスマスやフェスタジュニーナなどイベントも行われています。

←写真提供: @bardosarcos
かつて社交界の中心であった豪華な劇場の装飾を堪能できます！

ブラジルならではの料理を堪能する！

せっかく地球の裏側まで来たのだから、異国感満載の料理を日本の友人や家族にレポートしたい！という方にオススメのひと皿もあります！ @tordesilhas などと食べられる Tacacá というスープ。Tacacá をベースにしたラーメンを提供する @lamenacu のアマゾンラーメン。@ranchoriodoce のピラルクーの丸焼き。@Bar Veloso のコシーニャとカジュのカイピリーニャ。@amazoperuano の罎入りカクテル。@dalmobarbaro のパウミットサラダ。味よりもネタ！という方は、NARU RESTAURANTE E SUSHI BAR (@naru_restaurante) のカジュの寿司。サンパウロのご当地料理であれば、セントロにある中央市場で食べられるモルタデラ (#mortadella) のサンドイッチも攻略したいグルメです。ブラジルの地酒を堪能したいならば、@rota doacaraje でカシャツサの飲み比べを。パイアのご当地料理 acarajé も合わせてどうぞ！



↑北部ベレンなどの街では屋台で売られているスープ。ピリッと舌が痺れる野菜ジャンプーが特徴です！

←サンパウロご当地グルメのモルタデラはビールとの相性抜群！

日本人のブログも参考にしよう！！

google map などのレストラン評価は時にブラジル人目線のため、参考にならないこともしばしば。絶対美味しいものを食べたい！という方は日本人の駐妻の皆さんのブログやインスタを参考にするのも手。現在だけでなく、過去の投稿も含めるとたくさんの情報を得ることができます。さらに、@fredsabbag のようなブラジルの美食家（弁護士であり、CNN の「旅と美食のサイド」にも寄稿しています！）のインスタをフォローして、ブラジル人目線の美味しいレストランを開拓するのも一つの楽しみ方ですね。

聴き & 心踊る

生演奏で音楽を楽しもう！！

ブラジルが誇るものの一つに必ず挙げられるのが、音楽ですよね。サンパウロでは、海外のミュージシャンはもちろんのこと、ラテンアメリカ & 国内の様々なミュージシャンのコンサートを楽しむことができます。日常生活では、生演奏を聴きながらお酒や食事を楽しめるレストランも気分転換になりますよね。さらに、日本と比べて子供連れで楽しめるコンサートも多いですし、子供の日（2021年は10月12日）などには、無料で開かれるコンサートも。コロナ渦で活動も厳しかったミュージシャンの方々に応援する意味でも、情報収集をして、サンパウロの音楽ライブを満喫しましょう！



チケットサイトをチェックしよう！

コンサートの情報をゲットする方法はいくつかありますが、一番のオススメは、チケットサイトをフォロー & チェックすること。Ticket360 (@ticket360) や @ticket360Ingresso Rapido (@ingressorapido) は、10万人以上がフォローするチケット販売サイトです。他に、素敵な会場で音楽を楽しみたいのであれば、日本人にも行きやすいコンサート会場 Casa Natura Musical (@casanaturamusical) やセントロで少し気をつける必要がありますが Casa de Francisca (@casadefrancisca Vamos! Vol12 参照) も。パウリスタ通りには、ブルーノート (@bluenotesp) もあるので、平日でも身近で楽しめますね。

クラシックは、サーラサンパウロで！

ルス駅の近くにある Sala São Paulo (@salasaopaulo_) では、主にクラシックの演奏を楽しめる他、市立劇場 (Teatro Municipal) では、オーケストラのコンサート以外にもバレエや合唱などのコンサート、演劇も楽しめます。また、チケット販売サイト Fever では、キャンセルライトコンサートの情報もアップされているのでお誕生日などのロマンチックなコンサートをお探しの方はチェックしてみてくださいね！

クラシックに限らず、手軽にリーズナブルなお値段で音楽を楽しめるのが文化施設 SESC (@sescsp)。子供が半額で、お子様を連れての観覧が多いため、親子で気兼ねなく音楽を楽しみたい方にオススメです。

生演奏を楽しめるレストラン & バー

生演奏を楽しめるバーやレストランの検索は数多くあるので #musicaaovivosp など。ポサノバやジャズが聴けるのが、All of Jazz (@alljazzofficial) や JazzB (@jassclub), Jazz Nos Fundos (@jazznosfundos)。ジャズ + ソウルや R & B が聴ける Bourbon Street Music Club (@bourbon_street) も。

他にも、Bona (@bona_casa_de_musica) や、Vero! Coquetealia e Cozinha (@verocoquetelaria)、Balsa (@a_balsa)、Enoteca Saint VinSaint (@enotecasaintvin saint)。ブラジルの北東部の音楽を楽しみたいのであれば、O Centro de Tradições Nordestinas (@ctnsp) は、ミニ遊

園地とレストランが付いている施設なので、ご家族で音楽と食事、そして乗り物などを楽しめますよ。





泊まり癒される

スバやマッサージで気分爽快に！

ホテルや BnB ステイで旅気分を満喫！

旅には出れないけれど、週末やお誕生日などの記念日に脱日常や旅気分を味わいたい時にオススメなのが、ホテルステイ。インスタ映えの面白いホテルならば、外観から変わった建物の Hotel Unique (@hotelunique) はいかがですか？サンパウロの喧騒から離れて優雅な時を過ごしたいならば Palacio Tangará (@palaciotangara)。他にも、パウリスタ通り近辺に有名シェフ Alex Atala がプロデュースするホテルや、ラグジュアリーホテルブランドのローズウッドホテル (@rosewoodhotels) が完成予定なので気になる方はチェックしておきましょう！他にも、Air BnB を使って、サンパウロの有名建築やサンパウロならではの豪華なマンションに宿泊するという楽しみ方も。例えばセントロにある Edificio Copan (@edificiocopan) は、ブラジルの有名建築家オスカーニーマイヤーがデザインした建物で、BnBのサイトから様々な部屋を借りることができます。

平日でも、ちょっとした癒しの時間を過ごしたいという方は、スバはいかがですか？女子向けには、ロクシタンのスバ (@loccitaneaubresil) や、Dominique (@dominique_beaute)。夫婦でも楽しめるのは Aigai Spa (@aigaipa)、Palacio Tangará の Flora Spa (@palaciotangara) や、ルネッサンスホテルやフォーシーズンズ、ファザーノ、エミリアーノホテルのスバなども有名です。Kennzur は、イビラプエラ公園のすぐ横にあるスバで、暖かい季節に緑に囲まれた空間でリラックスしながらスバを体験したい方にオススメ。もっと気軽に身体のメンテナンスをしたいのであれば、全体の Body Therapy MaO (whatsapp: 11-96335-8480)、タイ古式マッサージ Studio Aki (whatsapp: 11-99588-7136)、リベルダーヂのサウナ＆マッサージ FRESH HOTEL もオススメです。

*スバはコロナの状況により使用条件が異なる場合がございますので、事前にご確認ください。

6

金具のいらない矯正治療を知っていますか？

インビザライン

透明な マウスピース 矯正

- ✓ 装置がずっと歯についていることに抵抗がある
- ✓ 仕事柄、装置が見えるのはNG
- ✓ 矯正していることをあまり人に気づかれないという方にお勧めの矯正器具です。

 invisalign® インビザラインは世界で1番普及しているアメリカの「マウスピース型矯正装置」のバイオニア企業です。

治療の流れ

1 口腔内をスキャン

医師との治療相談後、「口腔内をスキャンし、簡易的な3Dシミュレーション画像を作成します。」

2 3Dシミュレーション

3D治療計画ソフトウェアを通じて、治療開始から完了に至るまでの歯の動きを、コンピューター上で画像および動画として再現します。

3 アライナー製作

作成された治療計画にご了承いただけましたら、忠実かつ正確に各ステージのアライナー(透明のマウスピース)が作製されます。

4 アライナー装着

アライナー(透明のマウスピース)を装着していただきます。アタッチメント、スライスカットなど必要であれば調整します。

詳しくは桜田クリニックのインビザライン認定医にご相談を！

ブラジル・サンパウロ
桜田クリニック

日本語でメッセージをどうぞ

(11) 97724-7214

www.clinicasakurada.com/

[rosasakuradadentista/](https://www.facebook.com/rosasakuradadentista/)

rosakomori@gmail.com

Av. Paulista, 491 cj. 24 - Bela Vista - São Paulo - SP - CEP 01311-000





おすすめ優待店

ブラジル全国170万店以上のお店で
JCBカードをご利用いただけます。

(ご利用の際には、CIELO社・REDE社のカード端末をご指定下さい。)



YAKITORI 焼き鳥屋

モエマ

【優待内容】

デザート1品無料
またはビール1本(杯)
注文でもう1本(杯)無料
【上限なし!】

※ご注文時にJCBカードご利用の旨をお伝えください。



- 📍 Av. dos Carinás, 93
- 🕒 ランチ 12:00-14:30
ディナー 18:00-23:00
(月~土) 18:00-22:00 (日・祝)
※第1日曜休業
- ☎️ (11) 5044-7809

居酒屋 HIRA

ヴィラ・マダレーナ

【優待内容】

お食事代金10%引き

※ご注文時にJCBカードご利用の旨をお伝えください。
※他の優待との併用はできません。



- 📍 R. Fradique Coutinho, 1240
- 🕒 月~日 12:30-16:00 月~木 19:00-23:30
金+土 19:00-24:00
- ☎️ (11) 3031-3025

Yakitori Mizusaka 焼き鳥みずさか

ジャルジン・パウリスタ

【優待内容】

お食事代金10%引き
(ランチタイムのみ)

※ご注文時にJCBカードご利用の旨をお伝えください。



- 📍 Rua Manuel da Nóbrega, 76 - Loja 15
- 🕒 月~土 11:30-14:30, 18:00-21:00
日曜日・祝日: 休
- ☎️ (11) 3284-4776

居酒屋 壺々炉 (こころ)

パライズ

【優待内容】

餃子一人前サービス

*ご注文前にJCBカードでお支払いの旨をお伝えください。
*ご注文総額がR\$30,000以上の場合に限りです。



- 📍 R. Cubatão, 138
- 🕒 月~土 11:00~15:00 / 18:00~23:00
日曜日: 休
- ☎️ (11) 3885-4446

謙造 鮎 謙造 鮎

KENZO SUSHI Kenzo Sushi

リベルダーヂ

【優待内容】

前菜1品または
ビール1杯プレゼント

※ご注文時にJCBカードご利用の旨をお伝えください。



- 📍 R. Thomaz Gonzaga, 45
- 🕒 月火水金 11:30-14:30, 18:30-22:00
木 18:30-22:00
金土日祝 12:00-15:00, 18:30-22:00
- ☎️ (11) 3132-3777

Tanka

Restaurante Tanka

リベルダーヂ

【優待内容】

ビュッフェご利用
のお客様
ドリンク無料
(飲み放題)



- 📍 Hotel Akasaka
Praça da Liberdade, 149
Liberdade, São Paulo - SP
- ☎️ (11) 3272-8978

Aizomé 藍染

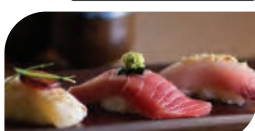
AIZOMÉ

ジャルジン・パウリスタ

【優待内容】

コーヒー
(おかわり自由)
または
駐車場無料サービス

※ご注文時にお申し出ください。
※他の優待との併用はできません。



- 📍 Al. Fernão Cardim, 39
- 🕒 月~金 12:00-14:30 / 18:30-23:00
土 18:30-23:00
日曜日・祝日: 休
- ☎️ (11) 3251-5157

Shinju 真珠 鉄板 & 寿司

Shinju Espaço Teppan & Sushi

ピニエイロス

【優待内容】

平日: ディナー
20%割引
土日祝: ランチ
20%割引

※誕生日特典との併用不可



- 📍 Av. Pedroso de Moraes, 793
Pinheiros, São Paulo - SP, 05419-000
- ☎️ (11) 3564-5557



ラーメン
JOJO RAMEN

パライソ

【優待内容】

特製豚メシ プレゼント

※ご注文時にJCBカードでお支払いの旨をお伝えください。
※団体でご利用の場合、JCBカード1枚のお支払いで2名様まで



- 📍 R. Dr. Rafael de Barros, 262
- 🕒 月~土 18:30-22:00
月~金 11:30~14:30
土 12:00~15:00
- ☎️ (11) 3279-5005

JOJO JOJO LAB
lab

ピラ・クレメンチーノ

【優待内容】

JOJO特製サラダ プレゼント

*ご注文前にJCBカードでお支払いの旨をお伝えください。



- 📍 R. Gandavo, 193
- 🕒 月~土 18:30-22:30 日曜日:休
- ☎️ (11) 5083-9837

リベルダージ

大人気の和グループ全レストランでの JCB 優待がともにお得です。ラーメン、日本料理、スイーツ、お酒、どちらをご利用になられてもお得な優待をご利用いただけます。ぜひこの機会に和グループで JCB カードをご利用ください!新商品も続々登場しますので、ご期待ください。

Kazu Cake/Restaurante Kazu

- 📍 Rua Thomaz Gonzaga, 84/89
- 🕒 水~土 11:00-15:30/18:00-22:30
月 11:00-15:00/18:00-22:30
日 11:00-15:30/18:00-21:00
- ☎️ (11) 3208 6177

Lamen Kazu

- 📍 Rua Tomaz Gonzaga, 87
- 🕒 ラーメン和 - 月~土 11:00- 15:00/18:00-22:30
日祝 11:00-15:00/18:00-21:00
- ☎️ (11) 3277-4286

Lamen Kazu

- 📍 Alameda Santos, 53
- 🕒 月~土 11:30-15:30 / 17:30-22:30
- ☎️ (11) 3251-1836

和ケーキ Kazu Cake



【優待内容】

全品10%引き

※ご注文時にJCB カードでお支払いの旨をお伝え下さい
※他の優待との併用はできません

ラーメン和 Lamen Kazu



【優待内容】

半チャーハン

※ご注文時にJCB カードでお支払いの旨をお伝え下さい
※他の優待との併用はできません

和レストラン Restaurante Kazu



【優待内容】

唐揚げ or ビール1本プレゼント

※ご注文時にJCB カードでお支払いの旨をお伝え下さい
※他の優待との併用はできません

南米でもJCB!



ブラジルだけでなく、ペルー、アルゼンチン、ウルグアイ、パラグアイでもJCBカードがご利用いただけます。



Shopping

サンパウロのお買い物スポットは！？

以前はリオ・デ・ジャネイロの方がおしゃれなアイテムが揃うことが多かったのですが、この5年ほどでサンパウロには新しくキュートなブランドも多数誕生し、お買い物のメッカに変身しました。お気に入りのブランドを見つけて、ショッピングを楽しみましょう！

ブランドアイテムを探すならば、#oscarfreirespで。おしゃれアイテムや雑貨ならば#pinheirosspや#vilamadalenasp。比較的リーズナブルな洋服や布、手芸用品などは#bomretiro #25demarço sp #tecido #

でチェックできます。(ボンヘチーロやピンチシニコを訪ねる際は、治安の心配もあるのでご家族とご相談ください。)ボンヘチーロは、卸の洋服屋さんがたくさんあります。Somente Atacadoは、「卸のみ」の意味なので、小売はしません。Valejoと書いてあるお店でお買い物を楽しみましょう！



↑写真はFeira Jaboticaba

雑貨フェイラで小規模ブランドをチェックしよう！！

小規模のブランドが、サンパウロ市内の様々な場所で休日などに青空市をするのが雑貨フェイラや食フェイラ。コロナ渦前までは、市内の様々な場所で行われていました。まだフェイライベントの開催はできませんが、@feirajardimsecreto (Vamos!Vol4に掲載)や、@feirajaboticaba、@feirasabornacional、@feiraoficijq、などをフォローしておく、再開した時に開催情報をゲットできます。クリスマス前や、母の日前などは多く開催されるので、コロナ渦の状況によっては今年の11月または12月には楽しめるようになっていくかも。中庭のあるスペースで開催されたり、音楽の生演奏がある雑貨フェイラもあるので、ご家族でも楽しめます。また、フェイラの常設店も増えているので訪ねることもできますし、それぞれのインスタから小規模ブランドを検索することもでき、インターネットで購入も可能です。また、ベビーグッズなどを販売する展示会Expo Bebê & Gestante (@feiradebebesp)や、パーティー用品の展示会 (@expofestaseparques) 手芸用品の展示会 (@megaar tesanaloficial)も。これらの展示会は大規模な会場で行われます。



サンパウロは骨董市も楽しめます！

アンティークがお好きな方は骨董市巡りをするのもオススメ。一番身近なところでは、日曜日のパウリスタの歩行者天国の時に美術館 MASP の下で開かれるもの。他にも、日曜日に開かれる Bixiga の骨董市 Feira de Bixiga (Vamos!Vol11 に掲載) や土曜日に行われる Feira Benedito Calixto などは規模も大きく、周りにレストランもあるので、お食事と一緒に骨董巡りの休日をご過ごしたい方にオススメです。ブラジルだけでなく、隣国アルゼンチンからも骨董の品が届いており、植民地時代を思わせる銀のカトラリーや銀食器、ランプやコイン、レコードなどなど様々なものを見つけることができますよ！

休日にお散歩をしながらお買い物を楽しむのであれば、ショッピングセンターに遊びに行くのも定番の過ごし方。お子さんのためのイベントもありますし、夏は涼しく冬は暖かいのもありがたいですね。サンパウロ市内ではありませんが、ドライブがてらアウトレットを訪ねることもできます。カタリーナアウトレット (@catarinafashionoutlet) やプレミアムアウトレット (@outletpremiumsp) が有名です。

ブラジルらしいアイテム 揃えてみました!



↑南国柄アイテム
で人気の Munny はお土産にもぴったり。
写真@munnyofficial より



←@kataploft は
チッタなどブラジルの布を使った
ルームサンダルを提案するブランド。
明るい色で楽しくなりそう!



↑@bacanagifts のバナナ柄 & カカオの実柄の食器拭き。



↑ブラジル産にこだわったナチュラル・コ
スメブランド Feito Brasil (@feitobrasil) の
石鹸はプレゼントにもオススメ。



↑Dengo のチョコは、美味しいしパッケージ
シロキ愛のぞろ。新しくオープンした@
fabricadedengo はオリジナルパッケージの
チョコレートを作るのでオススメです!



←リベルダージの
@audreymakeupsp に
売っている南国パッ
ケージのリキッド
ソープ

↑定番の Granado (@granadopharmacias)
も季節ごとに新しい柄のアイテムが出る
ので要チェックです。

他にも、@pantys のアマゾン
柄パンツ、@viamia のバナナ
柄バッグやスニーカー、@tok
stok のポルトガル語の詩が書
かれた陶器シリーズ、@eme.
brasil のコースター、@maoli
manual のトゥッカーノまな
板などなど、ブラジルらしい
アイテムを皆さんも探してみ
てくださいね!



M サロンが移転しました!!!

2 髪をキレイにして気分転換! リフレッシュしませんか?
感染対策を徹底し、新しいサロンでお待ちしております!



ヘッドスパ割引!

メンズ通常 R\$189→

R\$ 95

レディース通常 R\$252→

R\$ 126

M2 hair&make

新住所: Rua José Maria Lisboa 662 Jardim Paulista

ご予約の際に、「このチラシを見た!」とお伝えください!

予約 TEL: (11) 3554-6667



(11) 94502-0550



ryomatsunaga527



m2ryomatsunaga



日々の暮らしを 楽しむ

食材フェア巡りはいかがですか？

サンパウロには、様々な道を封鎖して毎週同じ曜日に開かれるフェア（お野菜や肉魚の青空市）がありますよね。お野菜も新鮮だし、お刺身にできるお魚を買うこともでき、既に行きつけのフェアがある方も多しはず。今回は、たまには違うフェアを覗きたい！と言うかたのために、曜日ごとにパウリスタ通り近辺&リベルダーヂ&大きなフェアをピックアップしました。オーガニックフェアもあり、公園で行われるものもあるので、お散歩がてら覗いてみてくださいね！

他にも、フェアではありませんが、珍しいお野菜を揃えたければ、Hortifruti Imigrantes (@hortifrutiimigrantes) や、Sacolão Higienópolis (@sacolaohigienopolis) もオススメ。花ニラや丸ナス、CARA MOELA と言う巨大なムカゴのような野菜、アマゾンフルーツのクブアスなど、珍しい&面白いお野菜が売っていることがありますよ！



←CARA MOELA はアフリカフルーツの野菜。大人の手のひらサイズ。鶏肉と一緒に煮物にするのが伝統の食べ方だそう。



↑写真：
@festivaissceagesp



●水曜フェア

Rua Fernao Cardim, s/n - Cerqueira Cesar
Rua Eca De Queiroz, 374 - Vl Mariana
Rua Pandia Calogeras, s/n - Liberdade

●木曜フェア

Rua Barao De Capanema, s/n - Jd America
Rua Pio Xii, s/n - Bela Vista
Rua Antonio Bicudo, 50 - Cerqueira Cesar



●金曜フェア

Rua Alcino Braga, 219 - Paraiso
R. Batataes×Rua Cap Pinto Ferreira- Jd Paulista

●土曜フェア

Rua Chris Tronbjerg, s/n - Paraiso
Rua Loureiro Da Cruz, 1 - Aclimacao
Rua Tagua, s/n - Liberdade
Al Rio Claro, s/n - Cerqueira Cesar



●日曜フェア

Rua Cel Oscar Porto, 629 - Paraiso
Rua Carneiro Da Cunha, s/n - Vl Da Saude



●オーガニックフェア

Rua Curitiba, 292 →土曜日
Rua Tutoia×Rua Tomás Carvalho Paraiso→日曜日
Parque Agua Branca→日曜日



サンパウロ中央卸売市場 CEAGESP (通称セアザ) を訪ねてみよう！

サンパウロには、ラテンアメリカが誇る巨大な中央卸売市場 CEAGESP (@ceagesp.official) があり、毎月 250 トン以上の野菜や魚介類、花などの商品が取引されています。八百屋さんや花屋さんなど卸の人が入れる日と、小売りの日に分けられており、曜日により一般開放されているので訪れることが可能。安くて新鮮な品物を購入することができます。

生鮮食品の一般開放 (Varejão Feira Livre) は、毎週水曜 (14:00-22:00/Portão7【7番入口】の駐車場)・土曜&日曜 (7:00-12:30/Portão13【13番入口】)。お花のマーケットは、毎週火曜の 22:30～水曜 09:30 と木曜 22:30～金曜 9:30、同じく Portão13 で行われます。また、Portão4【4番入口】には、Os Festivals CEAGESP (@festivaissceagesp) というレストランがあり、新鮮な魚介を使った料理を堪能できるので、合わせて楽しんでみてはいかがでしょうか？

住所：Av. Dr. Gastão Vidigal, 1946 - Vila Leopoldina, São Paulo

おしゃれ&美味しいパン屋さん&
スイーツ屋さん&カフェも続々登場!

Vamos!の第一号や第二号を創刊した2017年には、サンパウロで美味しいパン屋さんやスイーツ屋さん、カフェなどはまだ数が限られていて選択肢もあまりありませんでした。(Vamos! Vol1&2のスイーツ会議、クロワッサン会議を参照)しかし今やサンパウロはおしゃれカフェ&パン屋&スイーツ屋さんブーム!各地区でお気に入りのお店を見つけることができるようになりましたよね。たまには違うお店に行ってみたい!と言う方のためにいくつか新しいお店をご紹介します!



Jules L' art du Pain は、クロワッサンやその他のパン、ケーキなどどれも美味しいと定評のお店。店内で食べることも可能ですし、数日前であればケーキなどデリバリーもお願いできます。写真: @padariajules



←サンパウロに店舗を増やしているザ・コーヒーは、日本に旅したブラジル人オーナーが日本での体験から生み出したミニマム店舗のテイクアウト専門のコーヒーやさん。

他にも、パウリスタ界隈のカフェスポットでは、@mug.sp や@perseu coffeehouse、@zel.cafe もゆったり過ごせるのでオススメ。タピオカミルクティーやパンやケーキで話題のリベルダージの@wecoffee.br。お買い物と合わせて楽しみたいのであれば@lepainquotidienbrのイジエノーポリス店も、ショッピングセンターの脇にあり古い建物を改装して居心地がいい空間です。

クロワッサン
&
スイーツ
&
カフェ巡り



他にも、クロワッサンやチョコクロであれば、ジャルジンにある La Boulanger (@laboulangesp) や、イジエノーポリスにある Fabrique (@fabriquepaes)、イタインにある Bonjour PÃO (@bonjour.pao) などオススメです。

スイーツは、和スイーツも楽しめる Izumi_ig が変わらず人気ですが、ミルフィーユが有名な confiteiriadama やリベルダージの@89 coffeestation も◎



キュートなケーキの CASARIA SP は有名パティシエが手がけるお店。チーズケーキやチョコレートが有名ですが、パンも購入できます。カフェスペースもおしゃれで広いのでオススメ。写真: @casariasp より



BOTANIKAFE は市内に3店舗ある植物をテーマにしたカフェ&プランチのお店。ブタンタン店の隣にはアーバンピーチもあって脱日常を味わえます。写真: @botanikafe より

南米最大の都市を最大限に楽しもう！！

サンパウロ市内イベントカレンダー

8
AUG

Okinawa Festival : 沖縄祭り
通常 8月に開催。

FESTA DAS CEREJEIRAS DO PARQUE DO CARMO : 桜祭り
通常 8月に開催

9
SEP

Sao Paulo Oktoberfest
: オクトーバーフェスト
@megaartesanaloficial
通常 9月～10月に開催

10
OCT

São Paulo International Film Festival
: サンパウロ国際映画祭
(日本映画も上映されます)
@mostrasp
10月21日～11月3日まで開催

11
NOV

Virada Cultural : 音楽の祭典
@viradacultural
通常 11月開催だが今年は未定

Exposição ao ÁRTICO : 氷のイベント
@artico.neve.gelo
2021年11月～2022年1月まで開催

イビラプエラ公園クリスマスツリー
通常 12月から1月ぐらいまで展示

クリスマスイベント
ショッピングセンターなど。
サンタさんと写真を撮影できる所も。

クリスマス前フェア : 雑貨フェア
クリスマスプレゼントを探そう！

カウントダウンイベント
パウリスタ通りなどで開催。
今年は未定ですが要チェック！

除夜の鐘 : 南米本願寺ブラジル別院で
除夜の鐘を鳴らせます。
今年は未定なので、要チェック。

1
JAN

新年の餅つき : 餅つきと新年のお祭り
通常新年にリベルダージで開催

他にも、@festivalaitam @sampajazzfest 11月の Dia de Los Muertos (元々はメキシコのお祭り)、@festivalbbseguros、@smorgasburg_brasilなどをフォローしておきましょう！

2
FEB

Carnaval : サンパウロカーニバル
通常 2月 or 3月に開催

Paralela Designl : デザインの展示会
@paralela_feira
通常 2月に開催されます。

Ano Novo Chinês : 中国の旧正月
通常 2月にリベルダージで開催

3
MAR

mega Artesanal : 手芸の展示会
@megaartesanaloficial
2022年3月3～8日に開催予定

São Paulo Restaurant Week :
@restaurantweekbrasil
通常は3月～4月に開催

4
APR

Maratona Internacional de São Paulo
: サンパウロ国際マラソン
2022年4月10日開催予定

CASACOR São Paulo : インテリア展示会
@casacor_oficial (Vamos! Vol5 参照)
通常5月から8月に開催予定

5
MAY

EXPO FESTAS E PARQUES
: パーティー&イベント展示会
@expofestaseparques
2022年5月26～29日開催予定

Nômade Festival : 音楽イベント
@nomadefestivalsp
2022年5月14日開催予定

6
JUN

フェスタジュニーナ : ブラジル版の感謝祭
6月～7月にかけて様々なイベントあり。

Parada do Orgulho LGBTQ de São Paulo
: サンパウロ LGBTQ バレード
通常6月にパウリスタ通りで開催

Festa do Imigrante : 移民祭り
通常6月開催。様々な国の踊りや食を披露

7
JUL

Festival do Japão : 南米最大の日系祭り
@festivaldojapao
2022年7月15～17日開催予定

Festival das Estrelas : 七夕祭り
通常7月にリベルダージで開催



テニス談義が止まらない! とにかく熱いサークル!?

サンパウロに駐在する男性を中心に結成しているテニスサークル TVPS より、新メンバーを募集したいのご要望をいただき、早速お話を伺いました!

TVPS はテニス経験者を中心に、本気モードのテニスを楽しむサークル。現在 7 人のメンバーで土曜日と日曜日に活動を行っています。週末の家族サービスの時間を奪わないようにという配慮から、何と朝の 6 時から 8 時という超健康的な時間に集まっているそう。本気モードの朝活をして汗を流しつつ、有意義な週末を過ごしたい方にもオススメです。

練習場所はイピラプエラ公園近くにあるホテル敷地内のテニスコートなので、早朝でも安心。メンバー同士で自家用車に乗り合って向かいます。人数によって 1~2 面を貸切にして、土曜日はダブルスの練習を中心に、そして日曜日はダブルスの試合形式にして、シーズンごとに優勝者も決めているのだとか。

「令和になってから毎週日曜日に試合を行うようにしたのですが、みんな練習にも緊張感が出て、勝つ喜びや達成感も味わえるのでサークルにさらに活気が増したんです!」そう話すのは、代表を務める中司さん。時には試合のジャッジを巡って、メンバーがちょっとした言い争いになることもある(笑)ほどの熱血ぶりなのですが、後に残さないのもメンバーのいいところ、とのこと。オフ会はもちろんのこと、地方に合宿や遠征試合をしに行くほど仲が良いメンバーだそうです。

「最初は負けまくる人もいますが、どんどん上達してそれが達成感と充実感になるようです。みんな勝ち負けを争うとはいえ、お互いにアドバイスもしあうので、

自分のプレイの悪い癖に気がつくことができるのもこのサークルにハマる理由の一つです。」



現在のメンバーは、30代から40代前半が多いですが、テニスが大好きな方ならどなたでも仲間になってほしいとのこと。会費はテニスコート代とボール代ですが、3ヶ月まとめて支払うことも、1回づつ支払うこともできるそうなので、一度試しに参加したいという方も OK です。(新しいメンバーはまずは、土曜日に参加されるのが良いとのことでした。)

テニス初心者には、別のサークルもご紹介します!

初心者だけれどテニスをしたいという方のためには日曜日のお昼に活動している他のサークルを紹介することも可能だそう。メンバーの中にはラケットやガット選びのプロもいるそうで、そんな相談にも乗ってくれるようです! 気になる方は、以下の連絡先にぜひ気軽にお問い合わせください!

中司: 11-94384-3190(whatsapp)



サンパウロ州オススメスポット



↑ Brotasのワンデイユース施設 Recanto das Cachoeiras

Sao Roque

サンホッキでワイナリー巡り
Ice Bar Torquayもチェック!
新しいお城型施設@o_castelo_sao_roque
も建設中!
@saoroqueportalで情報を集めよう!



Moinho, Vinhedo

遊園地Hopi Hariで遊ぼう!
@hopihari



Itupeva

ウォーターパークWet'n Wildで水遊び!
@wetnwildsp

Atibaia

アチバイアの大自然でトレッキング
ファゼンダで宿泊をしよう!
(Vamos! Vol16ご参照!)

Santos

サントスで海と食事と歴史散歩
パラセーリングもできます!



Itu

懐かしの遊園地&庭園Parque Maeda!
@parquemaeda

Campinas

カンピーナスで機関車Maria Fumança
に乗る! 東山農場もオススメです。

Guaruja

グアルジャでビーチやサーフィンを楽しむ

Campos do Jordão

カンボスドジョルダンで避暑と乗馬など
アクティビティ&チーズフォンデュ
(Vamos! Vol16ご参照!)
トレーラーに宿泊する@labrume.lodgesも
チェック!

Porto Ferreira

陶器の卸の街でお買い物満喫!

Aparecida

アパレシーダの大聖堂訪問



Cunha

クーニャで陶器巡り&ファゼンダ・ウエムラに泊まる!

Holanbra

毎年9月に花のフェスティバルが行われます。

Ilhabela

イーリャベーラでビーチ巡り

Mogi das Cruzes

モジ・ダス・クルーゼスの
Club Med Lake Paradiseでゴルフ

Brotas

ブロッタスで川下りとアクティビティー
(Vamos! Vol17の特集ご参照!)

Monte Verde

モンチベルジで雄大な山を満喫!
(Vamos! Vol16ご参照!)

Tatuí

Sítio do Carroçãoでお子様の
夏&冬休み体験!



Juquehy

ジュケイーの遠浅の海と可愛い街でリラックス
(Vamos! Vol16ご参照!)

Eldorado

Caverna da Tapagemで鍾乳洞探検

São Vicente

サンビセンテでパラグライダー

Socorro

ソコーホの丘で絶景のパラグライダー

Monteiro Lobato

インスタ映えのロッジに泊まる
@clubdomato

Mogi das Cruzes

果物園Sítio Arakawaで果物狩り

9月~11月 連休がいっぱい!

9月4~7日(土~火) 4連休!
10月9~12(土~火) 4連休!
10月30~11月2(土~火) 4連休!
11月13~15 (土~月) 3連休!

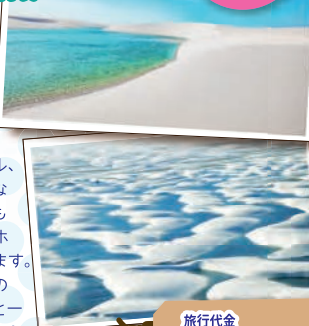
9月4日発

国内

9月
連休

日本語ガイドと行く季節限定!
人気のレンソイス満喫
4日間

今年最後のレンソイス
出発です! レンソイスの
宿泊はポートレギッ
サスリゾートをご用意。
リゾート内に咲き誇る
南国のお花に大きなプール、
ロッジ風のお部屋が素敵な
リゾートです。自由時間も
ありゆっくりとリゾートホ
テル滞在をお楽しみ頂けます。
サンルイスでは世界遺産の
観光付き。日本語ガイドと一
緒に旧市街を散策しましょう。
レンソイスのベストシーズンをお見逃しなく!



旅行代金
お問い合わせください!

9月
連休

国内

9月4日発

黄金の古都で宝石探し9?

オウロ・ブレット4日間



ゴールドラッシュでかつて栄えた
街オウロ・ブレット。石畳の街と
沢山の豪華な教会群が美しい歴史
の都です。今回は、街の散策だけ
ではなく、鉱山ツアーで宝石探し
も楽しめます! (掘り出した宝石
はお持ち帰り可) かつてブラジルを
繁栄させたゴールド・ラッシュを
体感しながら、歴史も街並みも楽
しめる大満足の4日間です!

旅行代金
お問い合わせください!

10月
連休

11月13日発

国内

大自然の中をトレッキング!!
ヴェアデイロス平原国立公園
4日間



沢山の滝と大自然、ブラジルならではの鳥や花などを楽しみながらの
トレッキングツアー! 汗をかいた後は滝に
ドボン! 脱日常で気分が解放されること間違
いなしの旅! お子様にも楽しめるルートです!

旅行代金
お問い合わせください!

10月9日発

国内

10月
連休

アマゾンエコロッジに宿泊!!
アマゾン満喫3日間

「地球の肺」とも称される
世界最大の熱帯雨林。
アマゾンロッジ宿泊は、
未知の自然を冒険し、驚
きと感動をご提供します。
エボルソロンロッジでは2泊
3日の滞在で、二河川合流
地点観光、ピンクイルカとの
触れ合い、ピラニア釣りまで
内容盛りだくさんの観光を付
けることができます。
ロッジの雰囲気もアットホームで
食事がおいしい! おすすめのロッジです。



旅行代金
お問い合わせください!

11月
連休

国内

11月13日発

ブラジルの歴史と自然に触れる旅!
今大人気のスポットです!
サルバドール 3日間

250年間ブラジルの首都だった歴史深い街
サルバドール&ウミガメ保護プロジェクト
を訪れる人気スポットが詰まった3日間!
サルバドールの歴史や宗教、食事や文化に
ついて日本語ガイドがご案内!
さらに、サルバドール郊外の人気のビーチ、
プライア・ド・フォル子にも訪れます!
海ガメにも会える、お子様にも人気のツア
ーです。



旅行代金
お問い合わせください!



H.I.S. コンサルティングサービスでは、最新の技術を使った採用のお手伝い、採用後のフォローアップを行います。

また、お客様のご要望から「ブラジル生活 110 番」という、日本語での生活サポートサービスも行なっております。下に記載している以外のお悩みもぜひ気軽にご相談くださいね！

ブラジル生活 110 番

- * 通訳・翻訳
- * アシスタントサービス（買い物・病院同行など）
- * ご自宅のメンテナンス・修理のお手伝い
- * セルフコーチング
- * ベビーシッター
- * お掃除代行サービス
- * オンラインレッスン（ポルトガル語・ヨガなど）

お問い合わせ

E-mail : comercial@hisconsulting.com.br

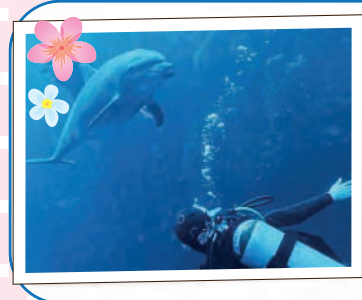
Tel.: (11) 3181-7670 内線 :1351

Cel.: (11) 9-4180-3243

Whatsapp (11) 9-8530-2032

営業時間 月 - 金 8時～17時

HP: <https://hisconsulting.com.br/>



1時間の間で、旅行に関することなら何でも質問できちゃいます！

H.I.S. ブラジル ZOOM の無料旅行相談！大好評受付中！

ご自宅でお客様のお好きな時間に！ブラジル国内・海外旅行どちらもOKです！

*お問い合わせは以下のメールかお電話番号からおねがいいたします！

営業時間 月～金 09:00-18:00 *土日祝日はお休みです。

TEL **(+55) 11 3181-7670**

Email sao-paulista@his-world.com (日本語 OK)

ご出張・会議の際もお任せください！

おかげさまで現在 150 社を超える日系企業のお客様にご愛顧いただいております！

世界各国にある支店とのつながり & 実績で選ばれています！

*トランスコスモス・アナリティクス調べ

旅行会社
世界進出国数
No.1

お問い合わせは**日本語**でどうぞ！

営業時間 月～金 10:00～19:00 土日・祝休

TEL **11-3181-7670**

Email sao-corpjpn@his-world.com (日本語 OK)

- ★ ご出張向け各種航空券の手配
- ★ ホテル、送迎、保険オプションの手配
- ★ 企業契約など航空会社、ホテルとの交渉
- ★ コンサルティング、危機管理情報システム
- ★ レポーティング etc

PCR 検査予約代行承っております！

検査機関：CLINICA MEDICAL CORP Rua da Glória, 22 - 5º andar - Liberdade

費用： 自宅にて検査 1名様 R\$480 クリニックにて検査 1名様 R\$380

月曜～土曜の朝9時半から16時まで営業。午前の診療で同日の午後、午後の診療ですと翌日の午前結果が受け取れます。

日本外務省の定める推奨フォーマットに沿って検査結果を受け取ることができるため、日本入国の際も安心。

予約またはお問合せは H.I.S. サンパウロ支店へ、お気軽にお問合せくださいませ！



JALは航空会社の感染症対策で、
2つの国際的な評価機関から
世界最高評価をいただきました。



ヨーロッパ経由でも、アメリカ経由でも*、 日本へのご帰国は、JALで安心の旅を

JALのネットワークなら、LATAM航空およびアメリカン航空とのコードシェア便で、欧州または米国経由*のフライトオプションからお選びいただけます。JAL国際線では、空港・機内にてお客さまに安心してご利用いただけるよう、強化された衛生管理のもと、より安全な環境をご提供しております。

*2021年7月現在、米国におけるブラジルからの渡航者の入国禁止措置に伴い、米国経由は日本発便のみでご利用いただけます。



JALコロナカバー

渡航時の新型コロナウイルス感染症 無料補償・サポート

安全・安心の空の旅をお届けするために、JAL国際線にて提供中。詳しくはJAL Web サイトをご覧ください。



SKYTRAX社認定
5-STAR AIRLINE

日本語・英語でのお問い合わせ(米国のコールセンターに無料転送されます)

ご予約・ご案内、および
JALマイレージバンクセンター

0800-892-2203 (フリーダイヤル)

営業時間: JALマイレージバンクセンター 月～金9:00～16:00 土・日・米国の祝日は休み
チケットのご予約・ご案内 8:00～16:00 年中無休(いずれも太平洋時間)

ポルトガル語でのお問い合わせ ご予約・ご案内、および **11-3175-2250**
JALマイレージバンクセンター **11-3175-2255**

営業時間: 9:00～12:00、13:00～18:00(サンパウロ時間、土・日・祝日は休み)



www.jal.com



明日の空へ、日本の翼