

HIS

エイチ・アイ・エス 発行の季刊誌
旅+ライフスタイル フリーペーパー4年目突入!!

旅に出る・・・そのワクワク感を日常に

Vamos!

BY H.I.S. BRASIL TURISMO

Vol.22



最短1泊2日から!

特集：東海岸のビーチを満喫しよう!

～世界でも有数の美しいビーチを持つブラジル

週末や連休を利用して開放的な海と美味しい魚介で脱日常!

H.I.S.ならではの視点でその魅力と観光必須スポットを大解剖します～

吉報! 「キッコーマン本醸造しょうゆ」がブラジル・サンパウロで現地製造販売!

オンライン診療もあり安心!! 内科・小児科・耳鼻科・歯科も桜田医院にお任せ!

これからの季節がオススメの旅行先をご紹介 海外旅行のお問合せも増えています!!

創刊 22号

2022年4月

最短で
1泊2日の
弾丸も可能！

魚介&ビール、ビーチやエステで脱日常間違いなし！ 東海岸のビーチを満喫しよう！

Brasil

→ビーチ旅の起点となる
空港のある街

→サンパウロから
通常のフライト時間

サンパウロから
約3時間40分
ジェリコアコアラ
Jericoacoara

サンパウロから
約3時間35分
フォルタレザ
Fortaleza

サンパウロから
約3時間20分
ナタウ
Natal

サンパウロから
約2時間50分
レシフェ
Recife

サンパウロから
約2時間50分
マセイオ
Maceio

サンパウロから
約2時間20分
サルバドール
Salvador

サンパウロから
約1時間50分
ポルト・セグーロ
Porto Seguro

サンパウロから
約1時間30分
ヴィトória
Vitória

リオ・デ・ジャネイロ

サンパウロ

P15：観光客のために作られたビーチリゾートで、治安良しでご家族連れにも安心！直行便の便数も増えたので、アクセスしやすくなったのも高ポイントです！

P13：単身心けのインスタ映えの絶景ビーチがあります！

フェルナンド・ジ・ノローニャ
Fernando de Noronha

サンパウロから
約3時間50分

P11-12：ヨーロッパの人々が訪れるビーチ多数！ビーチ巡りも可能です！

P14：保護された自然と美しい海を堪能できる島！

P7-8：お問合せ増えている天然プールやシュノーケリングが楽しめる人気のビーチがあります。歴史散策もできますよ！

P9：より単身におすすめのスポットです。ビーチ巡りも可能です！

P5-6：街歩きも食も歴史散策も！ご家族も単身でもご夫婦でも、様々な楽しみ方ができる万能な旅先。有名ビーチや島の保護施設だけでなく、絶景的なビーチや島の滞在なども。

P3-4：単身かご夫婦によりおすすめのビーチ。魚介と海とゴルフ旅のお問合せも。天然プールツアーや小さなお洒落ホテルもあります！

P2：ムケッカ・カピシヤバ（ココナッツオイルの入っていないムケッカ）や、カシャッサ、カニヤエビの魚介を安く気軽に楽しむならココ！

1泊2日の弾丸も可能！人気のビーチに行ける直行便が増えています！

イグアスの滝、清流ポニート、パンタナール、アマゾン、レンソイス国立公園・・・などなど長期休暇を楽しめる絶景の名所が多い国ブラジル。でも大きな旅行に力を注いで、意外に週末を活かしきれていない・・・なんてことはありませんか？

今回は、リオデジャネイロ州より北のビーチで、週末の1泊2日 or 金曜の夜から or 週末に有給をくっつけて弾丸でも楽しめるビーチや、お問合せが多いビーチを中心にして特集します！直行便の便数も増えているので、乗り継ぎもありません！欧米のセレブ達も集うビーチリゾート&インスタ映えスポットで脱日常してみませんか？



**泳ぎたい？潜りたい？それとも食や観光と合わせて楽しみたい？
好みや旅行に行くメンバー、日程からビーチ旅行プランを立てよう！！**


海には入らないけれどビーチリゾートの開放感を味わいたい、海を見ながら魚介とお酒を楽しみたい、ビーチで寝転がってぼおとしたい、エメラルドの海に浮かびたい、シュノーケリングやスキューバをしたい、インスタ映えのビーチに行きたい、海の近くでゴルフを楽しむたい、街の観光と海を合わせて楽しみたい・・・など、沿岸沿いの旅行も楽しみ方が様々。さらに移動手段やリゾートの充実度などで、よりご家族向け、単身向け、ご夫婦向けのビーチも存在します。そして海沿いの街には、植民地時代やゴールドラッシュに栄えた貿易港も多いので、歴史散策が楽しめるスポットも。好みやメンバー、そして日数に応じてご旅行先を選ぶよう可能な限りの情報をご紹介します！

1時間半のフライトで楽々! ムケッカと蟹&海を楽しむ!

ヴィトリア

Vitória



 サンパウロから約1時間30分
空港から街の中心まで約20分。Uber利用可能。

穏やかな海沿いの街 食が充実しています!

まずご紹介するのは、エスピリトサント州の州都ヴィトリア。ヴィトリア島と様々な小さな島々、島をつなぐ橋が織りなす風景が美しい街で、19世紀初頭のコーヒー貿易により栄えました。ビーチリゾートのような華やかさはないですが、のんびり穏やかな時間を過ごせる海沿いの街。街もビーチもコンパクトなので、週末1泊2日にぴったりの旅行先です。さらに「ブラジルで住みやすい都市」にも選ばれた街で治安も比較的にいいので、ご家族の旅行にもオススメ。ホテルは、シェラトンヴィトリアが料金もリーズナブルで好立地なので大人気です。

ご当地料理も有名で、ムケッカ・カビシャーバ（デンデオイルやココナツミルクが入っていないムケッカ。カビシャーバは「エスピリトサントの」という意味。）や、豪快に甲羅を叩いて食べる蟹料理など日本人に人気の料理もたくさん!

ビーチは、中心部にある大きなビーチだけでなく、島々にある小さなビーチを巡るのもオススメです。小さなビーチはシャワーや更衣室などが無い場所も多いので、足元だけ楽しむか、ビーチで水着を乾かしてホテルでシャワーを浴びるなど、想定＆準備をして楽しみましょう!

オススメポイント

- 短いフライト時間で、リーズナブルに海と魚介料理を楽しみたい方。
- パリパリの観光地よりも、静かな田舎の海辺の街が好きの方。
- 海は入って遊ぶよりも、ビーチで寝たり、散歩したり、波打ち際で遊ぶので充分だという方。小さなビーチを巡りたい方。
- 治安も穏やかなので、家族づれでも、単身・ご夫婦でもOK

ビーチリスト

- Praia da Guarderia (シェラトンヴィトリアが一番近い大きなビーチ)
- Praia Grande / Praia da Direita
(シェラトンから南に車で約10分。半島にある2つのビーチ)
- Praia do Bananal (シェラトンから南に車で約20分。
第3大橋を渡った先にある半島の小さなビーチ)
- Praia da Sereia/Praia da Costa (シェラトンから南に車で約20分弱。
ヴィトリアの隣の街Vila Velhaのメインビーチ)
- Praia de Camburi (シェラトンヴィトリアから車で北に20分。大きなビーチ)

海と合わせて楽しめる観光ポイント

- ムケッカ・カビシャーバや蟹料理 ● Pier de Iemanjá (像がある岬)
- Penha Convent (山の上の修道院) ● Pico Pedra Azul (郊外の絶景ポイント)
- Projeto TAMAR (ウミガメの保護施設。規模は小さめ)

ヴィトリアとVila Velhaをつなぐ第3の大橋。Penha Conventから撮影。



→丸ごと蟹のトマト煮。蟹は木のハンマーで叩いて中の身を食べる仕組み。スープにも魚介のダシが溶け込んでいて最高です。約40レアル。



岩の上に建てられた修道院ペーニャ・コンベント。訪ねるのには徒歩で20〜30分かけて登ることもできますが、バンを利用するのがオススメ。上からの景色は絶景です。

2時間弱のフライト+船と車移動で、南国らしいビーチを満喫!

ポルトセグロ空港から行く

アハイアウ・ダージュダ

Arraial d'Ajuda

オススメポイント

- 2時間ぐらゐのフライトで南国らしいビーチを楽しみたい方。
- お友達と海の近くでゴルフ旅をしたい方。
- 歴史観光よりは、とにかく海&ビーチでのんびり。充実した繁華街&レストランで飲んだり食べたりを楽しみたい方。
- メインビーチの幅が狭め&坂なので、ご家族づれよりは単身orカップル向け。(お子様はウォーターパークで遊ぶこともできます。)

ビーチリスト

- Praia do Mucugé(繁華街Rua Mucugéから歩いていけるメインビーチ)
- Praia de Pitinga (Rua Mucugéから車で約10分。後ろに崖のある雄大な景色のビーチ。様々なビーチを楽しみたい方に。)
- Praia de Taípe (インスタによく現れる砂壁との自撮りの写真はここ! Rua Mucugéからは車で約30分ほど。撮影は気をつけましょう。)
- Praia Rio da Barra (下記のゴルフ場近くの人気ビーチ。Rua Mucugéからは車で40分ほどかかるのでレンタカーを借りる方向け。)

ビーチと合わせて楽しめる観光ポイント

- Arraial Eco Parque(ウォーターパーク) ●ゴルフ(Terravista Golf Course)
- 繁華街で楽しめるインスタスポットや豊富なレストラン
- ポルトセグロの歴史観光半日ツアー(★H.I.S.でご希望可能です!)
- ポルトセグロ発の天然プールツアー Recife de Fora(★H.I.S.でご希望可能です!)



繁華街Rua Mucugéお土産物屋さんやレストランが軒を並べています。

繁華街が充実しているのも魅力! 海沿いのゴルフ場も!

アハイアウ・ダージュダは、次ページでご紹介するトランコゾよりも空港からの移動時間が少なく、また繁華街も充実しているので、レストランやナイトライフ、お買い物もより楽しめるというメリットもあります。ビーチに関しては、メインビーチであるPraia do Mucugéが人気なのですが、ビーチ幅が少なく坂であるため、パラソルなどをおけるスペースも狭く、お子様づれやビーチチェアで1日のんびりしたいという方には少し利用しにくい可能性も。小さなお子様も楽しめるよう、

海沿いには小規模ですがウォーターパークもあるので、合わせて楽しむという方法も。繁華街から約30分の場所に海が見えるゴルフ場もあります!

サンパウロからポルトセグロ空港まで 約1時間50分

船移動 約10分 車移動 合計約35分

ポルトセグロ空港からポルトセグロの船着場(Balsa Para Arraial D' Ajuda)へUberにて移動(約15分)。対岸への渡り船に乗船(船は事前予約不要/車ごと乗船も可能。)乗船時間は約10分。下船した港からアハイアウ・ダージュダの繁華街(Rua Mucugé)までは待機している乗り合いバスやTAXIにて移動。移動時間は車で約20分です。

南国ビーチと素敵ホテルを直球で楽しむ!

フライトと船と車を利用して、約2時間半の短い移動時間で、週末にブラジルらしい南国ビーチと開放的で賑やかな街の雰囲気を楽しみたい方にオススメなのが、アハイアウ・ダージュダです。最寄りの空港はバイア州ポルト・セグロで、ミナスジェライス州から流れてくるBuranhém川の河口にある街。ビーチに最短で到達するためには河口の対岸まで渡る船に乗船する必要がありますが、それも10分程度なので旅のプチイベントとして楽しめます。船が到着した河口の対岸から町のホテルまでは、乗合バスやタクシーの利用が便利。Uberもありますが、お値段交渉が必要となり、タクシーと同じ額を取られることもあるので注意が必要です。



写真提供: TERRAVISTA GOLF COURSE

ポルトセグロの天然プール。ツアーは2時間半から4時間ほどで、ご希望可能です! *



Photo: Igor Pinheiro

アハイアウ・ダジュダのちょっと先！小規模のお洒落ホテルを楽しめるビーチ

ポルトセグロ空港から行く

トランコーゾ Trancoso

オススメポイント

- インスタ映えるビーチ沿いのお洒落な小規模ホテルでとにかくゆったり過ごしたい方。
- お子様が宿泊できないホテルも多いのでより単身or夫婦向け
- ホテルによっては街と離れているため、夜は街で食べるよりは、滞在するホテルかその周辺で食べるのでいい！という方。
- リゾートホテルでゴルフやバイアア料理、プールを楽しみたい方。

ビーチリスト

- Praia dos Coqueiros（トランコーゾの町の広場Quadradoから徒歩10分ほどで到達できる大人気ビーチ。レストランも充実していますが価格が高い所も。潮が満ちるとレストランまで到達することも。）
- Praia do Rio Verde（Coqueirosの南にあるビーチ。こちらもレストランやビーチクラブが充実していて、海も穏やかです。）
- Praia dos Nativos（ビーチ沿いにホテルが並び、川との合流地点でもあるので、淡水の天然プールも楽しめる人気ビーチ。）

ビーチと合わせて楽しめる観光ポイント

- 繁華街で楽しめるインスタスポットやレストラン
- ゴルフ(All inclusive vacation resort in Trancoso | Club Med内)
- ポルトセグロの歴史観光半日ツアー(★H.I.S.でご手配可能です！)
- ポルトセグロ発の天然プールツアー Recife de Fora(★H.I.S.でご手配可能です！)



ホテル兼レストラン。テラスから見る夕陽と海も絶景です！



町のレストランも開放的！
こちらも小規模なお店が多いので、事前予約か早めの時間を狙いましょう！



サンパウロから
ポルトセグロ空港まで 約1時間50分



船移動 約10分



車移動 合計約1時間

ポルトセグロ空港からポルトセグロの船着場(Balsa Para Arraial D' Ajuda)へUberにて移動(約15分)。対岸への渡り船に乗船(船は事前予約不要/車ごと乗船も可能。)乗船時間は約10分。

下船した港からトランコーゾの繁華街(Rua Mucugê)までは待機している乗り合いバスやTAXIにて移動。移動時間は車で約1時間です。

お洒落なホテルで大人時間を満喫！

インスタ映えるお洒落なホテルや、貸切ロジックが多く存在するビーチリゾート、トランコーゾ。アハイアウ・ダジュダからさらに車で40分ほど南に位置します。(こちらも港からは乗合バスもしくはタクシー移動をオススメします。)小さな町ですが、ホテルは小規模のお洒落なものから、Fasanoやゴルフ場付きのCLUB MEDのリゾートホテルまで様々なチョイスがあるのも嬉しいところ。ただ、多くのお洒落ホテルには年齢制限があるので、事前にチェックが必要です。

さらに、ホテルも繁華街から離れたものも多いので、町の中心部のホテル以外は、滞在するホテルかその周辺のホテルで食事をすることを念頭に計画を立てましょう。もちろん、ポルトセグロからレンタカーで移動することも可能。CLUB MEDのホテルに宿泊される方は、ポルトセグロ空港までお迎えが来るので、荷物が多い方や小さなお子様連れで滞在したい方にはオススメです。



小規模の人気ホテルやロジックは早めの予約が必要です！

アクセスしづらいのが魅力! ?人が訪れないビーチを開拓したい方

サルバドール空港から行く

モーホ・デ・サンパウロ

Morro de São Paulo



オススメポイント

- 時間がかかっても、日本人があまり行かない島のビーチに行きたい方。
- 2時間の船移動や、天候不順による欠便にもひるまない方。
- 長期のお休みをとって、サルバドールを楽しみ尽くしたい方。

ビーチリスト

- Praia GAMBOA (中心部に近いものの離れているビーチなので、中心部に比較的近めだが少ないビーチを楽しみたい方向け。中心部から船で行く1日ツアーもあります。)
- Primeira Praia (船着場やレストランなどがある中心部から徒歩5分でもっとアクセスしやすいビーチ。小さいので混雑することもある。)
- Segunda Praia (Primeira Praiaの隣。最もパタソルが並ぶ賑やかなビーチ。)
- Terceira Praia (Segunda Praiaの隣。ホテルが多く並んでいます。)
- Quarta Praia (人が少なく静かなビーチですが宿泊する場合にはホテルまで荷物の運搬を頼む必要があります。)
- Quinta Praia (最も離れて人が少なく美しいビーチですが孤立しているため移動が大変です。)

ビーチと合わせて楽しめる観光ポイント

- Piscinas Naturais (天然プール)
- Igreja Nossa Senhora da Luz (教会)
- Caiu 島でビーチが見える丘からのチロレーザー
- ボイバ島 (Boipeba) カイルー島 (Cairu) : モーホ・デ・サンパウロから4X4と船で移動
- サルバドールの歴史観光ツアー (★H.I.S.でご手配可能です!)

東海岸の主要なビーチは制覇した秘境好きの方に!

美しい海を求めて、移動時間や手段を問わない! という方にオススメなのが、モーホ・デ・サンパウロ。サルバドールの旧市街から船で南に2時間ほど向かった先にあるチニャレ島 (ilha de Tinharé) の北にある聖パウロの丘という名前の岬です。ビーチはGamboaビーチ、Primeira Praia (第1ビーチ)、Segunda Praia (第2ビーチ)、Terceira Praia (第3ビーチ)、Quarta Praia (第4ビーチ) Quinta Praia (第5ビーチ) という小さなビーチが隣り合っており、それぞれ特徴があります。(上のビーチリスト参照) 第5ビーチは最も美しいと言われますが、ホテルが多い第3ビーチから歩いて2時間ほどの距離。第4ビーチの始めで乗ることができる馬車を使って30分ほどで移動が可能です。チニャレ島の周りには大小20以上の島がありますが、中でも南にあるCairu島やBoipeba島も人気。時間はかかりますが、4X4と船などで移動が可能です。気になる方はH.I.S.にお問合せください。

✈ サンパウロから
サルバドール空港まで 約2時間20分

🚗 空港から船着場まで 約50分 🚢 船移動 約2時間

※到着した船着場からホテルまでの移動時間はホテルにより異なります

(サルバドールの旧市街観光と組み合わせたい方)

🚗 空港からサルバドールの旧市街まで 約50分
旧市街から船着場まで 約10分 (旧市街の港にあります。)

空港からサルバドールの旧市街にある船着場(Tourist Terminal Náutico da Bahia)へUberにて移動(約50分)船にてモーホ・デ・サンパウロまで約2時間(船は事前予約が必要ですが、天候により船が出ない場合も。)

モーホ・デ・サンパウロの港からホテルへの移動はUberが利用できません。タクシーも待機していない場合があるため、宿泊ホテルまでの移動は事前手配必須。滞在するホテルまたはHISブラジルへにて送迎車の事前手配をおすすめいたします。



Gamboa ビーチ。クルーズツアーもあるため、沖合から美しいビーチと景色を楽しむことも。



Gamboa ビーチは肌がいいとされる泥がとれる事で有名。日焼け後の泥パックはいいか? ?

ブラジルが誇る歴史文化散策とトロピカルビーチを両方満喫!

サルバドール空港から行く



プラヤドフォルチ Praia do Forte



オススメポイント

- ブラジルならではの文化や歴史を感じる街歩き。食も楽しみつつ同時にトロピカルビーチのリゾートも満喫したい方
- 単身からご夫婦、ご家族連れどんな方にもオススメ。ウミガメの保護施設や天然プール、アクティビティーも充実です!
- Uber利用で自由気ままに動きたい方。
- 豪華なリゾートホテルでゆっくり滞在プランも可能です。

ビーチリスト

- Praia do Forte (プラヤ・ド・フォルチのメインビーチ。繁華街の中心地からも徒歩10分ほど。ウミガメの保護施設も併設しています。)
- Praia das Piscinas Naturais/Praia do Lord (繁華街から車で10分ほどのビーチと天然プール。★H.I.S.でツアーご心配可能です!)
- Praia da Barrinha (プラヤ・ド・フォルチの端にあるチボリホテルの先の川と海の合流地点)

ビーチと合わせて楽しめる観光ポイント

- 充実でお洒落な繁華街散歩 & お買い物やレストランでのお食事
- 天然プールツアー (★H.I.S.でご心配可能です!)
- Projeto TAMAR (ウミガメ保護施設。子ガメを見るならば9~11月がオススメ。)
- Igreja São Francisco de Assis (ビーチに建つシンボリックな教会)
- Castelo Garcia D'Ávila (ブラジルで一番古い軍の建物跡)
- サルバドールの歴史観光ツアー (★H.I.S.でご心配可能です!)



✈️ サンパウロからサルバドール空港まで 約2時間20分

🚗 空港からサルバドールの旧市街まで 約50分 空港からプラヤ・ド・フォルチの繁華街まで 約1時間

サルバドール空港からプラヤ・ド・フォルチの繁華街まで車で約1時間の距離。Uberのご利用もできますがご家族or荷物が多い場合はH.I.S.にて車の手配も可能!サルバドールの旧市街を観光してから向かいたい場合は、空港から旧市街が車で約50分。旧市街からプラヤ・ド・フォルチの繁華街までは約1時間半かかります。

ご家族でも単身でもご夫婦でも! 誰もが大満足!

Vamos! Vol18のサルバドール特集でもご紹介したH.I.S.ブラジルがオススメするビーチリゾート。(※オンライン版がH.I.S.ブラジルのHPでもご覧いただけます。)
ブラジルを代表する港湾都市と、ブラジルを代表するビーチリゾートの一つをセットでも、単体でも楽しめるのが最大のポイントです。さらに、街の規模やUberの利用しやすさ、ビーチリゾートの充実具合やアクティビティーの豊富さなども、日本人にとっても利用しやすく安心の理由。弾丸であれば1泊2日から、個人の好みに合わせて様々な形で楽しみいただけます!

6



ネイル、マツエクもご予約可能です!

M2 秋のキャンペーン

紫外線を浴びて疲れた髪と頭
集中ケアで癒しのひとときを!

2

髪をキレイにして気分転換! リフレッシュしませんか?
感染対策を徹底し、新しいサロンでお待ちしております!



ヘッドスパ割引!

メンズ通常 R\$189 → **R\$ 95**

レディース通常 R\$252 → **R\$ 126**

M2 hair&beauty

新住所: Rua José Maria Lisboa 662 Jardim Paulista

予約 TEL: (11) 3554-6667

ryomatsunaga527 日本語どうぞ!

(11) 94502-0550

m2ryomatsunaga

一度は訪ねたい天然プールの天国！近年人気のスポットです！

レシフェ空港から行く



ポルト・デ・ガリーニャス

Porto de Galinhas



オススメポイント

- 珊瑚によってできた天然プールと透浅の海を楽しみたい方。
- ご家族にも、単身でもご夫婦にも人気の旅先です。
- ブラジル北東部の文化（フレボ、フォホー、巨大な人形Bonecos Gigantesなど）と人気ビーチを両方楽しみたい方。
- シュノーケルやスキューバなど海の中の世界も楽しみたい方。（初心者でも十分にお楽しみいただけます！）

ビーチリスト

- Piscinas Naturais de Porto de Galinhas（メインの天然プール。）
- Praia De Muro Alto（沖合にサンゴ礁が天然の防波堤のようになっており波もなく穏やかなビーチを楽しめます。）
- Praia de Maracaípe（車で10分ほど。ポルト・デ・ガリーニャスの南のビーチ）

ビーチと合わせて楽しめる観光ポイント

- 天然プールツアー、4×4ツアーもございます。
- 繁華街で楽しめるインスタスポットやレストラン
- レシフェ旧市街（カラフルな家並みや運河の景色、Paço do Frevoなどの文化施設をお楽しみいただけます。）
- オリンダ散策（世界遺産の街。修道院のある丘から見る景色が有名です！）
- 日帰リマラゴジの天然プールを楽しむツアー（天然プールツアーのメッカです）

✈ サンパウロから
レシフェ空港まで 約2時間50分

🚗 空港からポルトデガリーニャスの繁華街（Alto da Seまで） 約1時間半

（レシフェ郊外の観光地オリンダと組み合わせたい方）

🚗 空港からサルバドールの旧市街まで 約30分
レシフェの旧市街からオリンダまで 約30分

レシフェ空港からポルトデガリーニャスの繁華街（Alto da Se）まではUberにて移動可能（約1時間半）。日程に余裕があるならば、レシフェの旧市街や隣の街オリンダも合わせて観光するのがオススメ。Uberが利用できます。



ポルト・デ・ガリーニャスのビーチにあるチケット売り場でお金を払って、事前予約なしで天然プールツアーに参加できます。ツアーは待ち時間も含めて1時間ほど。より沖合に出るツアーをご希望の方は次ページのマラゴジに行かれる方も多いです。

天然プールツアーに参加しなくても泳いで天然プールにも到達できます！天然プールでは魚も泳げます！



現地でも携帯の防水カバーは売っていますが、GoProやマリンスーツも用意すると天然プールをより楽しめます！



インスタ映えの天然プールを満喫

透浅でエメラルドグリーンに光る美しい海、サンゴ礁と岩でできた天然のプール。近年より人気が増しているビーチリゾート、ポルト・デ・ガリーニャスは、ペルナンブコ州の州都レシフェから車で約1時間半の移動で楽しめます。長期のお休みならば、ビーチだけでなくレシフェの旧市街や世界遺産の街オリンダなど、歴史文化散策も楽しめるのも高ポイントです！ポルト・デ・ガリーニャスから、弾丸で1日マラゴジに行く（車で片道2時間）ことも可能です。詳細は次のページをご覧ください！

天然プールで最も有名なビーチ！

レシフェ空港 or マセイオ空港から行く

マラゴジ Maragogi

オススメポイント

●ポルト・デ・ガリーニヤスや他のビーチでも体験できる天然プールですが、船でより沖合に出る天然プールツアーに参加したい方。
滞在はオールインクルーシブホテルが人気なので、オールインクルーシブホテルで飲食やのんびり滞在をしつつ天然プールを楽しみたい方。

ビーチリスト

●Praia de Maragogi (マラゴジのメインビーチ)

ビーチと合わせて楽しめる観光ポイント

- 人気で予約の取りにくいオールインクルーシブホテル Salinas Maragogi all inclusive resort, 日本の方はほぼ100パーセントこちらに
- 天然プールツアー/バギーツアー/ジュノーケルバスキューバダイビング
- *日程次第でレシフェやオリンダの街散策と合わせて楽しむことも可能です。

大人気のオールインクルーシブホテル&天然プール

ポルト・デ・ガリーニヤスのさらに南に位置するマラゴジは、沖合の天然プールを楽しめるメッカのビーチです。ポルト・デ・ガリーニヤスのように天然プールで魚は少ないですが、沖合の天然プールを巡る3時間ほどのツアーで、たっぷり楽しめるのがポイントです。マラゴジでの滞在で人気なのは、Salinas maragogi all inclusive resort。ブラジルのオールインクルーシブホテルは、飲食の場所指定や時間制限などがあることがほとんどですが、Salinasはいつでも飲食が楽しめる



サンパウロからレシフェ空港・マセイオ空港まで

約2時間50分



両空港からマラゴジの繁華街 (Barra Grande) まで

約2時間30分

*便数はレシフェ空港行きが多いですが、マセイオ空港への到着便が安いこともございます。

*人気のオールインクルーシブホテル Salinas Maragogi からメインビーチまで徒歩約5分ほどです。

(ポルト・デ・ガリーニヤスからマラゴジに行きたい方)



ポルト・デ・ガリーニヤスの繁華街からマラゴジの繁華街まで

約2時間

両空港からマラゴジの繁華街 (Alto da Sé) までではUberもあります。道路状況が悪いことや2時間半という移動時間を考え、事前の送迎手配をされることをお勧めいたします。(★H.I.S.でご手配可能です。)ポルト・デ・ガリーニヤスから弾丸で日帰りされる方もいらっしゃいます。

お客様の満足度も高いホテルです。そして予約が取りにくいホテルなので、早めのご予約が必須です。マラゴジはポルト・デ・ガリーニヤスから弾丸の日帰りツアーで訪れる方も。その場合も、1日タクシーを押さえて往復するのがお勧めです。(★価格交渉が必要です。H.I.S.も手配の経験がございますので、お問合せください。) トップの写真は、Caminho de Moisesと呼ばれる引き潮の時に現れる砂の道。1か月に15日くらい、かつ1日2時間の間見られます。



マラゴジの天然プールツアーは通常3つの天然プールポイントを巡りますが1箇所の滞在時間が長いのがポイントです。



天然プールツアーは現地予約で大丈夫です。船で30分ほどの沖合にですが、ライフジャケットは無料、シュノーケリングセットは有料で借りることができます。
魚が少ないので、水中を撮るメリットはそれほどないですが、GoProでの撮影をした場合はサンパウロでレンタルするのでも可能です。

レンタカーを借りて、ビーチ巡りをしたい方!

マセイオ空港から行く

マセイオ近郊ビーチ

As Praias perto do Maceio



オススメポイント

●他の海沿いの主要都市とビーチは制覇したので、マセイオと近郊ビーチに行ってみたい方。レンタカーでビーチ巡りをしたい方。市内の治安がさほど良くないのでブラジルをある程度旅行してきた単身やご夫婦向け。

ビーチリスト

- Piscinas Naturais de Pajuçara (市内のビーチ。午前中にセーリングヨットで行く天然プールツアーがお楽しみします。)
- Praia do Francês (サンゴ礁の天然の防波堤によって波が立たないプールのような海が楽しめるビーチです。マセイオの空港から1時間弱と近いので日帰りにもオススメです。)
- Praia do Gunga (空港から約1時間半。岬のように突き出た場所にある美しいビーチ。様々な色の砂でできた地層も楽しめます。)
- Praia de São Miguel dos Milagres (マセイオ空港から車で片道2時間弱なので、マセイオでレンタカーをしてビーチを巡りたい方向け。天然プールやビーチクラブがあり、ゆっくり過ごせます。)

ビーチと合わせて楽しめる観光ポイント

- 天然プールでシュノーケリング ●セーリングヨット (帆のあるヨット)
- (色とりどりの砂の地層を入れたいですが今リサーチ中です。)
- Caminho de Moisés (潮の満ち引きにより現れる砂の道。Praia de Ponta Verde)

でもあります。2014年のブラジル・ワールドカップ開催の前から市内の治安があまりよくなってしまったのですが、遠浅の海や天然プールツアーを楽しめるビーチがいくつかあります。ただ、市内や Praia do Gunga まではUber利用で移動が可能ですが、Uber利用で移動が可能ですが、それより離れてしまうとUberがつかまらなくなるので、レンタカーを利用するか送迎をあらかじめ頼む必要がありますので注意が必要です。(H.I.S.ブラジルでご手配可能です。)

メインの写真はPraia de São Miguel dos Milagresのビーチです。)



サンパウロからマセイオ空港まで 約2時間50分



空港からマセイオ海沿いホテル 約50分



空港からオススメ郊外ビーチ 約50分~1時間30分

マセイオの市内に宿泊して近郊ビーチを楽しむならマセイオ空港から市内の海沿いホテルまで車で約50分。Uberが利用できませんが、市内の治安があまりよくないので、空港からホテルに直行しましょう。郊外は移動時間別に左の4つのビーチをオススメします。車移動は約50分~1時間半。Uberが拾えないビーチもあるのでレンタカーや送迎が必要。レンタカーでマセイオからレシフェのビーチ巡りも人気です。

レンタカーで遠浅の海巡りをしたい方向け

アラゴアス州の州都マセイオ近郊のビーチもとっても魅力的。ただ、ブラジルの東海岸には他に優先すべきビーチがたくさんあるため、上位にはなかなか上がらない旅先



← 鹿し系の人魚の像



9 市内にあるPiscinas Naturais de Pajuçara。マリンシューズを用意すると天然プールがより安全に楽しめます!



波が穏やかで人気のPraia do Gunga。砂の地層も楽しめます。

透明な マウスピース 矯正

金具のいらない矯正治療を知っていますか？

インビザライン



- ✓ 装置がずっと歯についていることに抵抗がある
- ✓ 仕事柄、装置が見えるのはNG
- ✓ 矯正していることをあまり人に気づかれないと言う方にお勧めの矯正器具です。

 invisalign® インビザラインは世界で1番普及しているアメリカの「マウスピース型矯正装置」のバイオンニア企業です。

院長の櫻田ローザ先生

治療の流れ

1 口腔内をスキャン

医師との治療相談後、「口腔内をスキャンし、簡易的な3Dシミュレーション画像を作成します。」

2 3Dシミュレーション

3D治療計画ソフトウェアを通じて、治療開始から完了に至るまでの歯の動きを、コンピューター上で画像および動画として再現します。

3 アライナー製作

作成された治療計画にご了承いただけましたら、忠実かつ正確に各ステップのアライナー(透明のマウスピース)が作製されます。

4 アライナー装着

アライナー(透明のマウスピース)を装着していただきます。アタッチメント、スライスカットなど必要であれば調整します。

当クリニックインビザライン認定医

ベテラン

インビザライン 認定医が3人

全員矯正歯科修士号を習得しておりインビザラインゴールドカテゴリー(ブラジルで最も症例の多い歯科医のカテゴリー)に入っている先生もいます。



シルバナ・ロッシ先生



アンドレ
アルメンターノ先生



栗森エリカ先生

まずはビデオシミュレーションをしましょう



ブラジル・サンパウロ
桜田クリニック



(11) 97724-7214

📍 Av. Paulista, 491 Cj. 24 - Cerqueira César - São Paulo - SP - CEP 01311-000

🌐 www.clinicasakurada.com/ | [f rosasakuradadentista/](https://www.facebook.com/rosasakuradadentista/) | [📧 rosakomori@gmail.com](mailto:rosakomori@gmail.com)

ヨーロッパの人々も多く別荘をもつ夏のリゾート

ナタウ空港から行く

ポント・ネグラ

Ponta Negra



オススメポイント

- 5キロにも及ぶ長く穏やかなビーチと魚介を堪能したい方。
- 長い休暇をとってのんびり。もしくはレンタカーや送迎車で周辺の海や観光スポットを巡りたい方。
- ホテルも整っているので、ご家族にも、単身でもご夫婦にも人気の旅先です。
- ポントネグラでは、サーフィン体験も楽しみいただけます。

ビーチリスト

- Praia de Ponta Negra (メインビーチ。午前中は遠浅ビーチを楽しめます)

ビーチと合わせて楽しめる観光ポイント

- Natal周辺はエビの養殖でも有名。エビや魚介がお安く楽しめます!
- ボートで海散歩(運が良ければイルカを見られます!)
- Dunas de Genipabu (ポント・ネグラから北に車で約30分。ラクダやバギーに乗れるビーチが見える絶景砂丘。)
- Cajueiro de Pirangi (カシューナッツの実であるカジュの大きな木のある公園。ポント・ネグラから車で南に約30分。)
- Praia de Maracajá (天然プール。ポント・ネグラから北に車で約1時間。)

長く穏やかなビーチ&美味しい魚介で長期休暇を満喫

ヒオグランジ・ド・ノルチ州にあるビーチリゾート、ナタウ。空港と街はこじんまりしていますが、昔からイタリア人を中心としてヨーロッパの人々が夏を過ごすリゾートとして人気の街です。

ナタウ自体の街の中心地は治安があまりよくありませんが、海外の人々が訪れるビーチ、ポント・ネグラには人気のホテルSERHS NatalやWish Natalもあり、オーシャンビューのお部屋と広いプールで癒しの時間を過ごすことができます。

ポント・ネグラのビーチは、午前中が遠浅の穏やかなビーチ。ビーチで飲み物や食べ物を楽しむための海の家もたくさんあり、繁華街もレストランやお土産屋さんで賑わっています。このビーチはサーフィンでも有名で、ビーチ沿いの至る所にサーフショップもあり、レクチャーを受けながらサーフィン体験も出来ます。2時間弱でRS100程度ですので気軽にお店に入ってみましょう!

ポント・ネグラを中心にして、南北に車で30分~1時間圏内にラクダ乗りを楽しめる砂丘や、天然プール、カシューナッツの木のある公園などもありますので、滞在時間に余裕がある方は散策も楽しんでみてくださいね!



サンパウロから
ナタウ空港まで 約3時間20分



空港からポント・ネグラの
繁華街まで 約1時間



ポントネグラからピッパ
(次ページ)まで 約1時間半

ナタウ空港からポント・ネグラの繁華街 (Morro de Careca) まではUberにて移動可能 (約1時間)。レンタカーや送迎車の手配をして、次ページのピッパや、周辺の海や海沿いのレストランを訪ねるのもオススメです。ピッパまでは、送迎の手配をすることをオススメします。



広間は賑わいますが、朝は静かなビーチ。5キロほどあるのでランニングにも最適です!



写真提供: Dromedunas Turismo

ポントネグラではありませんが、ナタウの北にあるビーチ&砂丘ではラクダのツアーを体験できます。

食事も美味しい！多様なビーチと景観を楽しめる人気リゾート

ナタウ空港から行く

ピッパ Pipa



オススメポイント

- 様々な遠浅ビーチを楽しむので、単身やご夫婦だけでなく小さなお子様連れにもオススメ。ホテルもレストランも豊富です。
- 夜のイベントも充実。繁華街も賑やかなので、お友達同士のご旅行にも。
- イルカウォッチングのクルーズ、夕日鑑賞ボートツアー、四駆ツアー、ジープツアー（要免許）、トレッキングなどツアーも様々。

ビーチリスト

- Praia do Centro（ピッパの繁華街の途中から降った坂の下にあるメインビーチ。海の家やレストラン、夜ダンスを楽しむクラブも多々あります。）
- Praia do Madeiro（急な崖の下にある美しいビーチ。海の家も多数あります。かなりの階段を下るのが小さなお子様連れには少し大変です。）
- Praia do Amor（四駆やジープのツアーで崖の上から見られるビーチです。）
- Praia de Shibauma（珊瑚礁の小さな天然プールや引き潮で現れる海水の湖で有名。波もないので小さなお子様連れの方に最もオススメです。）

ビーチと合わせて楽しめる観光ポイント

- 夕陽とイルカを見るクルーズツアー（飲み物付きです）
- 四駆/バギーツアー（バギーの運転は免許が必要です。ピッパ周辺のビーチを巡ることができるツアーがあるので、色々見てからゆっくりするビーチを決めたい方にもオススメです）
- ピッパの繁華街やビーチ沿いのお店でレストランや音楽の生演奏、インスタスポットを楽しむ！



サンパウロから
ナタウ空港まで

約3時間20分



空港からピッパの
繁華街 (Vila Mangureira) まで

約2時間

●ピッパの宿泊ホテルからそれぞれのビーチまでの送迎はホテル経由で送迎を予約しましょう。

ナタウ空港からピッパの繁華街 (Vila Mangureira) まではUberもありますが、道路状況が悪いことや2時間という移動時間を考え、事前の送迎手配をされることをお勧めいたします。（★H.I.S.でご手配可能です。）

ピッパのメインビーチはホテルの場所にもよりますが、徒歩もしくはホテルの送迎車でいけますが、周辺のビーチはホテル経由で送迎を手配する必要があります。

お洒落な街と遠浅のビーチを優雅に満喫

フライトも車も移動の時間はかかりますが、ピッパは治安もよく、様々な遠浅ビーチやアクティビティーが楽しめ、賑やかな繁華街や豊富なレストラン、宿泊施設も大人向けのものから若者向けまで幅広くあるので、様々な年代と家族連れから単身まで楽しんでいただけるリゾートです。北欧の方々を含め、ヨーロッパの人々が別荘を持っていることでも有名な場所。アジア人をほとんど目にしないと現地では言われたりも。

繁華街近くの宿泊施設は、徒歩でレストランまでいけるメリットはありますが、夜遅くまで賑やかなので、静かな夜を過ごしたい方は少し中心地から離れた宿に泊まり、宿の送迎を利用して繁華街を楽しみましょう。それぞれのビーチでは、美味しい魚介料理を楽しめ、魚を選んで調理してくれる海の家も。エビも有名ですが、アサリのムケツカを出すレストランもあるので、見ついたら頼んでみてくださいね！



夕陽を見ながら船上で乾杯するのは何よりの贅沢！Tibau do Sulには、夕陽が見えるカフェもあります。夕方は激混みなので、早めに訪ねましょう。



ピッパの繁華街はお洒落インスタ映えスポットもたくさん！

飛行機&車で片道5時間以上の大冒険！それでもインスタ映えのビーチに行きたい方！

フォルタレザ空港から行く
カノア・ケブラーダ
Canoa Quebrada



おすすめポイント

- これはもう執念の旅!?どうしてもこの景色で写真を撮影したい方。
- 絶景でのウォンド・サーフィンやパラグライダーが好きな方。
- フォルタレザにある世界一高いウォータースライダーに挑戦するついでに、合わせて面白いビーチを楽しみたい方。

ビーチリスト

- Praia de Canoa quebrada (繁華街中心から徒歩10-15分。)

(フォルタレザ近郊のビーチと合わせて楽しみたい方)

- Praia do Futuro (フォルタレザの街にある人気のビーチ)
- Praia do Meireles (有名な魚市場があるビーチ。魚介を食べるならここ！)

ビーチと合わせて楽しめる観光ポイント

- Paraiso Arriégua (カノア・ケブラーダの砂丘の中にある、白い砂と小さな自然の淡水プールが美しいインスタスポットの一つにもなっているレストラン。)
- 4×4ツアー (四駆やバギーで各所を回るツアーです。夕陽鑑賞もできます。)
- フォルタレザのウォーターパーク (Beach Park) ●フォルタレザの魚市場

絶対この景色を自分の目で見て写真におさめたい! という方向け

外国からの観光客に人気のビーチリゾート、ジェリコアコアラに向かう玄関口以前はなっていたフォルタレザ。現在はジェリハ直行便ができたことからフォルタレザに行く日本人は少なくなりましたが、時々お問合せをいただきます。フォルタレザの街中はあまり治安が良くないので街散策はオススメできないですが、郊外に移動すれば観光客も訪れるインスタ映えで人気のビーチ、カノア・ケブラーダがあります。移動はフォルタレザの空港から約2時間ほど。エメラルドの海と対照的に、突き出た赤い砂の斜面や切り立った岩がフォトジェニックなビーチです。写真を見るとホテルがあるのかな?と思ってしまうのですが、お洒落なホテルや繁華街もちゃんとあります。ビーチ以外に、四駆ツアーや砂丘より夕陽を見るのが人気です。

フォルタレザの街のビーチと組み合わせて楽しむらば、上にあげた主要ビーチや、魚市場、世界一高いとも言われるウォータースライダーがある海沿いのウォーターパーク (Beach Park) などと可能です。

✈ サンパウロから
フォルタレザ空港まで 約3時間35分

🚗 空港からカノア・ケブラーダの中心街まで 約2時間

(フォルタレザのウォーターパークと組み合わせたい方)

🚗 空港からフォルタレザの主要ビーチまで 約20分
メインビーチからウォーターパークまで 約20分

フォルタレザの空港は市内にあるため、Uberで市内の主要なビーチやウォーターパークまで行くのにさほどの移動時間はかかりません。しかし、街の治安があまり良くないので、空港に到着したら、宿泊ホテルへ直行しましょう。

空港からカノア・ケブラーダまでは車移動ですが、移動時間も長いのでレンタカーを借りるか、事前に運転手付きの車を手配することをオススメします。H.I.S.でもご手配可能ですので、お問合せください。

お食事以外にはハンモックなども楽しめます。



@paraisoarriégua_canoaquebrada



@beachpark

フォルタレザのウォーターパークにある世界一高い?とも言われる高さ約40メートルのウォーター・スライダーのビルの10階より高いです。

世界遺産の保護された島の自然と美しい海

レシフェ空港経由orラッキーならば直航便で

フェルナンド・ジ・ノローニャ

Fernando de Noronha

オススメポイント

- 世界自然遺産に認定された美しい自然と透明度の高い海。
- ビーチの激混みを避けたい方。(島に入る人数を限定しています。)
- トレッキングや海のアクティビティーなど雄大な自然に浸りたい方。
- 治安もいため単身、ご夫婦、ご家族どなたにもオススメです。

ビーチリスト

- Praia do Sancho (世界のベストビーチ1位に輝いたこともあるビーチ)
- Praia do Cachorro (岩山Morro do picoの脇にあるビーチ)
- Praia do Conceição (サーフィンもお楽しみいただけます)

ビーチと合わせて楽しめる観光ポイント

- イルカウォッチングツアー(シュノーケリングもできます)
- 海の生き物がみられるグラスボートツアー(ウミガメなどが見られます)
- Morro do pico (島のシンボルである突き出た岩山)
- シュノーケリング/ダイビング/サーフィン/トレッキング

ブラジルに住んでいる間にいきたい絶景の島

自然保護の観点から、訪れるために様々な税金を支払い、人数制限もあるフェルナンド・ジ・ノローニャ。ホテルの価格も食事もお高めですが、保護管理されているだけある美しいビーチと大自然、ゆったりした時間を楽しめる楽園です。これまでご紹介した東海岸のビーチは1泊2日の弾丸で楽しむことができますが、

✈ レシフェ経由:サンパウロから島の空港まで(乗り継ぎ時間込) **最短で約5時間5分**

✈ 直航便:サンパウロから島の空港 **約3時間50分**

*連休やハイシーズンになると直航便が就航します。

🚗 空港から滞在ホテルまで **平均約15分**

*ホテル代に送迎代金が含まれていることが多いので、滞在中のホテルに確認しましょう。

🚗 島内の幹線道路 端から端まで **約25分**

ブラジルがある南米大陸から300キロほど離れた沖合に浮かぶ島。直航便があるかないかで、移動時間がかなり異なります。ご旅行の時期に直航便がご利用いただけるかどうかお問合せください。島内にはUberはいませんがタクシーがあるので、ビーチなど観光ポイントへはタクシーorレンタルしたバギーで移動します。

この島に滞在するには、2泊3日以上がオススメ。PCR検査などの入島の際の条件も随時変更しますので、お問合せください。

(★入島税や国立海洋公園入園料は事前支払いが必要です。H.I.S.でも代行をなっておりますのでお問合せください。)



スキューバ・ダイビングも人気の島。カヤックをしながら景勝地を巡るツアーもあり、イルカも高確率で見られるのでオススメです!!





女性に人気！穏やかでインスタ映えの絶景
ジェリコアコアラへ直航便利でさらに人気増！

ジェリコアコアラ Jericoacoara

オススメポイント

- ジェリコアコアラの代名詞、白い砂とそこに溜まった淡水のプールでのんびり過ごしたい方。
- 治安もよく、遊園施設も整っていて、淡水の湖ビーチも多く、海のビーチもものすごく遠浅なので、ご家族連れにも人気です。

ビーチ・湖リスト

- Praia Principal de Jeri (ホテルゾーンからも近い超遠浅のビーチ)
- Lagoa do Amâncio (砂丘のジェリコアコアラ国立公園の中の湖。要入場料。)
- Lagoa do Paraíso (一番人気の湖。入園料を払って利用する仕組みです。)
- Lagoa azul (こちらも人気の湖。入園料が必要です。)
- Buraco Azul Caiçara (インスタ映えの青い人工湖。要入場料。)

ビーチと合わせて楽しめる観光ポイント

- 白い砂と淡水の人工湖で、お食事や水遊び/チロレーサー。
- バギーで行く砂丘ツアー。夕陽も見れます。
- Árvore da Preguiça/Pedra do Frade/Pedra Furada (インスタスポット)



Buraco Azul Caiçara. レストランも併設しているのでお食事をしながら湖遊びを楽しむことも可能です。(料金は高め。入場料がかかります。)

トップの写真はビーチパークと呼ばれる人工湖。入場料を払って滞在や湖でハンモックや水遊び、アクティビティ、お食事を楽しむ施設で、宿泊することも可能です。最も人気なのはLagoa do Paraíso。1日に複数のビーチパークを巡るツアーもありますが、どこも同じような施設なので、ツアーに参加するのではなく1日1-2箇所に限定してゆっくり滞在するのがオススメ。ジェリコアコアラは砂の反射が激しいので、日焼け止めやサングラス(砂ボコリを避けるためにも重要です)、日よけの帽子、日焼け止め、ビーチサンダルは必須。1年中楽しめるスポットですが、次ページのベストシーズン表もご参考ください。

✈ サンパウロから
ジェリコアコアラ空港まで 約3時間40分

🚗 空港からジェリコアコアラの
繁華街 (Rua Principal) まで 約1時間

※砂地なので移動は四輪駆動車です。事前予約をオススメします。

人気の観光地ジェリコアコアラへの直航便が増えたので、より移動時間を抑えて楽しめるスポットになりました。Uberは全く使えないので、ジェリコアコアラ内は四輪駆動車がバギーの移動です。空港からの送迎は事前にご予約されることをオススメします。砂丘の国立公園内に宿泊される方が多いですが、到着後の様々な移動は四駆がタクシーがわり。連休は人が多くつかまりにくい可能性があるのでこちらも事前予約をオススメします。

”天国に近い楽園”とも呼ばれる街

インスタ映え写真からさらに人気が増したブラジル北部のリゾートジェリコアコアラ。直航便の便数も増え、4時間弱のフライトで楽しめるようになりました。

ジェリコアコアラの繁華街やホテルは砂丘の国立公園内にあり、入るには入場料を支払う必要があります。(空港でも払えますし、国立公園の入り口でも払えます。) 繁華街から最も近いビーチは超遠浅のビーチ。さらに国立公園の内外にも、砂丘に水が溜まってできた湖や、観光のために整備された人工湖もあることから、ベタベタするのでは水より淡水を楽しみたいという方や、波のない浅瀬で子供を遊ばせたいというご家族連れにも人気です。

現地のツアーやアクティビティはシンプルで、ジェリコアコアラの西を回るバギーもしくは四駆ツアーか、東を回るもの。砂地を走るのでかなり揺れるのと、砂埃が飛んでくるので、特にお子様連れの方は、窓ガラス付いた四駆を選ばれることをオススメします。



東海岸ビーチ！ベストシーズンをご紹介します！



客さまよりお問合せが多いのがビーチを訪れるベストシーズン。滞在中ビーチで泳ぎたいのか、見るだけでいいのかで異なりますが、サルバドールより南は4月中旬から10月中旬まで、北は7月～10月上旬がオススメです。

ヴァイトーリア と近郊ビーチ

雨の多い時期は11月から3月頃で最も雨が多い月は12月。水温が高いのは1月から4月頃で、7月から10月は水温が下がります。ヴァイトーリアは、夏は短く、気温と湿度が高く、冬は長く快適で、風が強めですが、ほぼ晴れです。ビーチやプールを楽しむならば、最適な時期は4月中旬から10月中旬までがオススメです。

ポルトセグーロ と近郊ビーチ

夏は暖かく、蒸し暑く、冬は短いですが快適で、湿度が多くほぼ晴れです。1年を通して気温は20℃から29℃に変化しますが、16℃未満または31℃を超えることは滅多にありません。サマーアクティビティのためにポルト・セグーロを訪問する最適な時期は4月中旬から10月下旬までです。

サルバドール と近郊ビーチ

夏は暑く曇る日もありますが、冬は暖かく、湿度が高いもののほぼ晴れ、年間を通じて蒸し暑い気候です。1年を通し気温は22℃から31℃。ビーチ滞在のため訪れるのが最適な時期は7月上旬から10月下旬までですがプラヤ・ド・フォルチのProjeto TAMARで子ガメを見たい場合は9月～11月頃がオススメです。

ポルト・デ ガリーニャス

夏は長く暑く曇りの日もありますが、冬は短く暖かく、湿度も高く風も強く、ほぼ晴れ。年間を通じて蒸し暑い気候です。1年を通し気温は23℃から31℃に変化しますが、21℃未満または34℃を超えることは滅多にありません。天然プールを楽しむ最もオススメの時期は7月下旬から10月下旬までです。

マラゴジ

夏は長く、暑く、一部曇り。冬は短く、暖かく湿度も高く、風が強く、ほぼ晴れ。1年を通して、気温は22℃から31℃に変化しますが、21℃未満または32℃を超えることは滅多にありません。天然プールを訪問する最適な時期は7月下旬から10月下旬までです。

マセイオ と近郊ビーチ

こちらも夏が長く、暑く、一部曇り。冬は短く、暖かく、湿度が高く、ほぼ晴れ。年間を通じて蒸し暑く、風が強いです。1年を通し気温は22℃から31℃に変化しますが、20℃未満または32℃を超えることは滅多にありません。ビーチを楽しむのにオススメの時期は7月下旬から10月下旬までです。

ナタウ ボンタネグロ ピッパ

365日のうち300日晴れといわれ、太陽の街とも呼ばれています。夏は暑く一部曇り、冬は短く、暖かくほぼ晴れ。年間を通じて蒸し暑く、湿度が高く、風が強いです。1年を通して、気温は22℃から31℃に変化しますが、21℃未満または32℃を超えることは滅多にありません。ビーチを楽しむのであれば7月上旬から10月下旬までです。

フォルタレザ と近郊ビーチ

夏は短く暑く、乾燥状態、一部曇り。冬は短く、暖かく、ほぼ晴れ。年間を通じて蒸し暑く、風が強いです。1年を通して、気温は24℃から31℃に変化しますが、23℃未満または32℃を超えることは滅多にありません。ビーチを楽しむのに最適な時期は、6月下旬から10月中旬までです。

フォルナツド ジノロニャ

夏は長く、暑く風が強く、冬は短く、暖かく乾燥状態、ほぼ晴れですがかなりの強風がふくときもあります。年間を通じて湿度が高いです。1年を通して、気温は25℃から30℃に変化しますが、24℃未満または32℃を超えることは滅多にありません。年間通してサマーアクティビティーをお楽しみいただけますが、オススメの最適な時期は6月下旬から10月中旬までです。強風により一度高い波が立つと3日ほど収まらず、様々なアクティビティーが中止になることもしばしばございます。

ジェリオア コア

1年を通して、平均気温27度以上。雨の多い時期は1月から5月頃で、最も雨が多い月は4月です。観光のベストシーズンは5月から11月頃。砂漠地帯のため風が強く砂埃が舞います。砂丘にたまった水たまりの景色を見たい方は5月から9月頃のご旅行がオススメです。

おすすめ! 東海岸は今がベストシーズンです!!

魚介とビール
だけでも幸せ!?



ブラジル・フオロチのウミガメ



ビーチ旅、美食旅、シュノーケリング旅
サーフィン旅、イルカやウミガメに出会う旅、
ゴルフ旅、サークル旅、ワーケーションまで!

最短で1泊2日から楽しめる東海岸のビーチ!!
弾丸でも満足度高い旅にするためには、フライトや送迎車
レンタカー、ホテル、現地のツアーや通訳を確実に抑えて
おけば、ご滞在の時間を無駄にせず、余計な心配事なく
旅に集中することができます!
また、ホテルのご予約をおまかせいただければ、細かな
リクエストまでホテル側にお伝えすることも可能です。

ガイトリアの蟹



H.I.S. Brasil
お問合せ

(+55) 11 3181-7670
sao-paulista@his-world.com

ぜひお気軽に H.I.S. ブラジルまでお問合せください!

4月~9月頃
季節限定の
絶景!!

おすすめ!
ブラジル国内旅行も
完全回復しました!



料金はお問合せください!

6月16日-19日の3連休!

6月連休特別企画! レースのように美しい砂丘と
エメラルドグリーンに輝く湖を見に行こう!

長引くコロナ禍でなかなかご案内が出来なかった国内旅行人気のスポット
レンソイス・マランヤンセス国立公園。白い砂浜に無数に出来たエメラル
ドグリーンの湖が絶景で、湖では魚と共に泳ぐことも可能です。
レンソイスでのご宿泊はポートブレギッサリゾートなどの人気リゾート
をご用意! 敷地内に咲き誇る南国の花や大きなプール、ロッジ風のお部屋
が素敵なホテルです。

最終日はカラフルなタイルで有名な世界遺産の都市、サンレイス市内観光
をご用意。ブラジルで唯一、フランス人によって築かれた町です。
英語のガイドと一緒に旧市街を歩きましょう。
ベストシーズンで美しさを増すレンソイスをお見逃しなく!



日本入国後の隔離条件が緩和!
一時帰国をご検討の際は
是非お問合せ下さいませ。

今年のゴールデンウィーク(最長10連休可能です!)
日本への一時帰国はいかがですか??
日本で認められているファイザーのワクチンを3回接種
済まれている方は、証明書を持参すると、日本到着後
隔離なし&公共交通機関もご利用可能です。
ワクチンを摂取出来ない小さいお子様づれの方も
大丈夫です!一時帰国に関するご心配事はぜひ弊社に
お問合せください。
また、ロシアのウクライナ侵攻により、フライトの時間
など変更が出ております。状況が常に変わる可能性や
遅延により乗り継ぎ便に乗り遅れる可能性もあります
ので、ぜひフライトも弊社にご相談ください!

おすすめ!
ブラジル人の商売手
二手配もおまかせ!

4月1日時点では、商用に限り
ブラジル人の日本入国も可能になって
おります。
H.I.S. ブラジルでは、ビザ手配の代行
も行なっておりますので、
お気軽にお問合せください!

H.I.S.スタッフの旅行記

旅のご参考に!

H.I.S. ブラジルの
スタッフが実際に
旅した際の旅行記を
ホームページに
掲載しています!

写真
書き

東海岸のビーチもあり!

ブラジルでのPCR検査 予約代行も承っております!

検査機関: CLINICA MEDICAL CORP Rua da Glória, 22-5º andar - Liberdade
費用: 自宅にて検査 1名様 R\$480 クリニックにて検査 1名様 R\$380

月曜~土曜の朝9時から16時まで営業。午前の診療で同日の午後に、午後の診療です翌日の午前中に結果が受け取れます。
日本外務省の定める推奨フォーマットに沿って検査結果を受け取ることができるため、日本入国の際も安心。
予約またはお問合せはH.I.S. サンパウロ支店へ、お気軽にお問合せくださいませ!

TEL (+55) 11 3181-7670 Email sao-paulista@his-world.com (日本語OK)

ゴオオオオ...

Você sabia? O Takoyaki é muito popular no Japão, surgindo em 1935 através de um vendedor

chamado Tomekichi Endo. Esta esperando o que para experimentar essa delícia? Itadakimasu!!!

nossa, que delícia...



É como um planeta...



Takoyaki (たこ焼き ou 蛸焼)

[Takoyaki] É um Bolinho de polvo frito, (Tako=polvo e Yaki=frito) uma massa leve e crocante por fora e úmida por dentro, tem como base farinha e ovo, lembrando muito a massa da panqueca, que derrete na boca, tendo como recheio polvo ou até mesmo outros sabores. Uma comida que tem o sabor do oceano!!!



TAKOYAKI 8



A autêntica receita do "bolinho de polvo", o melhor "Soul Food" japonês



Takoyaki Polvo

6 unidades R\$ 19,80
8 unidades R\$ 25,90
12 unidades R\$ 37,90

Takoyaki Camarão

6 unidades R\$ 19,80
8 unidades R\$ 25,90
12 unidades R\$ 37,90

Yakissoba

Médio R\$ 34,90 Grande R\$ 67,90

Teriyaki Don

Sobrecoxa grelhada ao molho teriyaki com arroz

Médio R\$ 24,90 Grande R\$ 47,90

Takoyaki 8 : Rua Barão de Iguape, 158 Quiosque 03 - Liberdade São Paulo - SP
Horário de funcionamento: 11:00-21:30 / todos os dias



@takoyaki8.brasil





お待ちせいたしました！

あの「キッコーマン本醸造しょうゆ」が
いよいよブラジル・サンパウロで

現地製造・販売されます。

もう日本から持ち込まなくても大丈夫！
リベルダージ地区やお近くの日本食料店で
お買い求めいただけます。

素材を生かす澄んだ赤橙色

深いコクとうまみ

華やかな香り



1 L

150 ml

主原料



大豆



小麦



塩

日本で歴史ある製法にこだわり、伝統的なしょうゆの原料である「大豆」と「小麦」を使用。

現地製造



日本からの技術者の
厳しい管理のもと、
サンパウロ・
カンピーナス工場で
しょうゆを製造し、
ご提供します。

お問い合わせ | KIKKOMAN DO BRASIL INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE ALIMENTOS E BEBIDAS LTDA.
TEL: 011-3283-0733 E-MAIL: contato@kikkoman.com.br

  @KikkomanBrasil

ALIMENTOS

BEBIDAS



MIROKUMAI




seasoning your life